



**Pistolen - Schiesstrainer**  
Christian SCHARF  
Kärntner Straße 314, 8700 Leoben  
Tel.: 0676/5544271 oder 03842/21264  
Email: christian.scharf@utanet.at



## **Kooperation Schule und Verein**

### **Warum sollte Sportschießen gerade in Ihrer Schule angeboten werden?**

Über den schulischen Pflichtsportunterricht hinaus sollten Kinder und Jugendliche zu regelmäßiger sportlicher Betätigung motiviert werden.

Die positive Bedeutung des Sports für den Einzelnen, aber auch für die gesamte Gesellschaft ist heute unbestritten:

- 1: Sport ist die Grundlage einer gesunden Lebensführung
- 2: Sport ist ein Rezept gegen Bewegungsmangel
- 3: Sport ist ein Angebot zur sinnvollen Freizeitgestaltung
- 4: Sport ist eine Möglichkeit zum Erleben von Gemeinschaft
- 5: Sport ist eine Chance zur Selbstverwirklichung

#### Pluspunkte für Schüler

Entscheidungen entsprechen den Interessen und Begabungen  
Sport als Grundlage einer gesunden Lebensführung  
Sinnvolle Freizeitgestaltung  
Möglichkeit zum Erleben von Gemeinschaft

#### Pluspunkt für Schule

Zusätzliche Sportangebote für Schüler und Schülerinnen  
Erhöhung des sportlichen Profils und Attraktivität

#### Pluspunkt für den Verein

Gewinnung neuer Mitglieder  
Talentsichtung und Talentförderung in der Schule und im Verein

Das Sportschießen in den Vereinen fördert gerade im schulischen Bereich unsere Jugendlichen und bietet sich hier unterstützend an.

1. Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
2. Atem- und Entspannungsübungen, Mentales Training
3. Verbesserung der Kondition im Rahmen der allgemeinen Körperarbeit, wie Joggen, Radfahren, Gleichgewichtsübungen, Stretching und schießsportbezogene Gymnastik und Kraftübungen
4. Disziplinierung und Steigerung des Sicherheitsbewusstseins durch die sachkundige Schulung der Handhabung von Sportwaffen

Beim Sportschießen hängt der Sieg von der Klarheit des Denkens sowie von der jeweiligen mentalen Selbstbeherrschung ab.



## **Pistolen - Schiesstrainer**

Christian SCHARF

Kärntner Straße 314, 8700 Leoben

Tel.: 0676/5544271 oder 03842/21264

Email: christian.scharf@utanet.at



### **Weder Schönheit, noch Schnelligkeit, Stärke, Größe, Geschlecht oder Alter spielen im Schießsport die entscheidende Rolle.**

Der Erfolg ist einzig abhängig von der Bereitschaft, im Training und Wettkampf immer dazu zu lernen. Natürlich sind körperliche Gesundheit und Ernährung ein wichtiger Baustein. Jeder Schütze kann sich sein Ziel selbst stecken und kann seinen Erfolg hautnah erleben, ohne einen Gegner niederringen zu brauchen.

Beim Sportschießen hat man Gelegenheit sich wertvolle Eigenschaften für das tägliche Leben anzueignen, wie Zielstrebigkeit, Urteilsfähigkeit, Entschlossenheit, Organisationsfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit. Wir trainieren hier Dinge, die ein ganzes Leben lang helfen werden.

Sportschießen mit der Luftpistole ist olympisch.

Es ist eine Sportart für drinnen und draußen, für Sommer und Winter.

Training und Wettkampf finden nicht im Bereich der Schmerzgrenzen statt.

### **Sportschießen, ein Sport für Jung und Alt, Mann und Frau, klein und groß, dick und dünn, Arm und Reich.**

Bei allen Disziplinen, die das Sportschießen bietet, haben die Pistolendisziplinen besondere Vorteile. So ist z.B. die Ausübung in normaler Sport- und Freizeitkleidung möglich.

Sportschießen ist eine anspruchsvolle Sportart, bei der man gute Nerven, eine gute Grundkondition und eine gesunde Portion Ehrgeiz braucht. Weiters ist eine ruhige Hand und innerer Ruhe und Ausgeglichenheit von Vorteil.

#### Was versteht man unter sportlichem Pistolenschießen?

Wettkämpfe auf nationaler und internationaler Ebene werden in den Disziplinen 10 m Luftpistole, 10 5schüssige Luftpistole, 25 m Sportpistole, 25 m Zentralfeuerpistole, 25 m Standardpistole, 25 m Schnellfeuerpistole und 50 m Pistole abgehalten.

Anfänger beginnen mit der Luftpistole. Hier gilt es, das bis zu 1,5 kg schwere Sportgerät sehr ruhig zu halten und auf eine 10 m entfernte Scheibe im Idealfall eine 10 zu treffen. Gezielt wird beim Pistolenschießen über Kimme und Korn. Die Kugel, ein Diabolo mit 4,5 mm Durchmesser wird mittels Pressluft durch den Lauf getrieben.

#### Ist das nicht alles gefährlich?

Sportschießen an sich und der Umgang mit Waffen im speziellen durch sachkundige Schützen unterliegt keiner Gefahr, sofern die bestehenden Sicherheitsbestimmungen eingehalten werden. Die Zahl der Unfälle mit Sportwaffen ist vernachlässigbar.