

Polizeisportvereinigung Leoben

Leichtathletik-Laufen/Fußball/ Darts-plus

8700 Leoben, Alpenstraße 2, Trainings- und Heimstätte – PSV Stadion, Obritzfeldweg 7
Obmann Maximilian Erker, maximilian.erker@psv-leoben.at, **0 676 47 17 548**



Winter-Trainingszeiten-Plan

für die Zeit vom 04.11.2019 – 29.03.2020

PSV Stadion Lerchenfeld, Volksschule Leoben – Göss und Turnsaal
Bildungszentrum Innenstadt Leoben, Lauftreff-Standorte

Montags:

18:30 Uhr bis 20:30 Uhr Fußball PSV/Elektra Kampfmannschaft – Turnsaal VS Göss

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Übungsleiter **Mario Mayer** möglich.

Dienstags:

Ca. 16:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr Lauftraining der Fa. Knapp – **Stadion** - Leitung Markus Ressler

Mittwochs:

16:30 – ca. 18:15 Uhr Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen – auch Anfängergruppe Bewegungsland Steiermark – Stadion - Leitung Maximilian Erker

16:30 bis ca. 18:00 Uhr Darts-Training – Darts – Hütte – Stadion - Leitung Claus Wolf

18.15 Uhr – 19:40 Uhr Jungbrunnenturnen im Clubraum – Stadion mit Maximilian Erker für alle, die einen Hauch asiatischer Entspannungsübungen und Atemschulung wie Übungen für die Wirbelsäule, Hüfte usw. zum Ausgleich ihres Trainings bevorzugen.

Freitags:

Vormittag Training der Lebenshilfe Aktivsportgruppe – Clubraum - Leitung Susanne Zettl,

16:30 Uhr bis 17:45 Uhr – Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen –

17:45 Uhr bis 19:30 Uhr – Fußball – Bildungszentrum Leoben Innenstadt

(Achtung: Es kann nur um Punkt 16:30 Uhr, um Punkt 17:45 Uhr und um Punkt 19:30 Uhr zwecks Einlass und Verlassen des Bildungszentrums die Eingangstüre auf Seite des Zubaus beim alten großen Turnsaal in Richtung Rathaus – geöffnet werden) – dazwischen bleiben die Türen immer geschlossen!

Sonntags:

09:00 Uhr bis ca. 11:00/11:30 Uhr – Langsam-Lauftreff für Fortgeschrittene, stressfreies Joggen unter Freunden im Niedrigtempo und speziell im Gelände – auch Bewegungsland Steiermark

Verschiedene vorher bekanntgegebene Treffpunkte –

entweder Treffpunkt im Stadion, ADEG Kurzmann Göß, VS Seegraben, Sonnensiedlung ua. (siehe Vereinsinfos) bzw. bis spätestens Samstagnachmittag unter 0 676 47 17 548 nachfragen. Zwischendurch auch Vorverlegung auf Samstag möglich.

An den nichtangeführten Tagen können jederzeit Zusatztrainings eigenständig oder auch unter Anleitung (für diese vorherige zeitgerechte Rücksprache mit Maximilian Erker) sowohl im wie außerhalb des Stadions durchgeführt/eingeplant werden, wobei nicht immer für Umkleide- und Duschmöglichkeit garantiert werden kann.

Noch ausstehende eigene Termine bzw. von Stadionbenützern:

08.12.2019 Crosslauf im Stadiongelände und laufend Hallen-Fußballspiele und Darts-Spiele (näheres **Mario Mayer** bzw. **Claus Wolf**) Auch der ARC führt noch zwischendurch Aktivitäten durch.

An Feiertagen und in den Ferien gibt es den allgemeinen Trainingsbetrieb nur nach vorheriger Absprache bzw. Bekanntgabe in der Vereinsinfo!

Dieser Wintertrainingszeitenplan kann nach Bedarf jederzeit geändert und ergänzt werden und sind Trainingsschwerpunkte in der Vereinsinfo und leicht eingeschränkt auch unter www.polsv-leoben.at zu finden.