

# Polizeisportvereinigung Leoben

## Leichtathletik-Laufen/Fußball/ Darts-plus

8700 Leoben, Alpenstraße 2, Trainings- und Heimstätte – PSV Stadion, Obritzfeldweg 7  
Obmann Maximilian Erker, [maximilian.erker@psv-leoben.at](mailto:maximilian.erker@psv-leoben.at), 0 676 47 17 548



## Winter-Trainingszeiten-Plan

für die Zeit vom 07.11.2023 – 22.03.2024

PSV Stadion Lerchenfeld, Volksschule Leoben – Göss Turnsaal,

Lauftreff-Standorte werden wöchentlichen in der Vereinsinfo bekannt gegeben, wie auch eventuelle Änderungen durch Pandemie- oder andere Maßnahmen. Bei Anzeichen von Erkältung udgl. (auch ohne Corona) bitte auf das Training lieber verzichten.

Winterzeit Beginn – Sonntag 29.10.2023

### Mittwochs – Turnsaal Göss:

vom 08.11.2023 bis 20.03.2024 von 18.30 bis 20.30 Uhr Fußball PSV/Elektra Kampfmannschaft – Turnsaal Volksschule Göss - Eingang rückwärts

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Übungsleiter **Mario Mayer** möglich, wie auch für die Fußballspiele unserer Kampfmannschaft, für die es eigene Termine in den großen Hallen gibt.

### Mittwochs – PSV Stadion und diversen Einrichtungen:

16:30 – ca. 18:00 Uhr Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen – auch Anfängergruppe Bewegungsland Steiermark - mit **Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl**

18.00 Uhr – 19:20 Uhr Jungbrunnenturnen im Clubraum – PSV Stadion mit **Maximilian Erker und Jörg Galle** für alle, die einen Hauch asiatischer Entspannungsübungen und Atemschulung wie Übungen für die Wirbelsäule, Hüfte usw. zum Ausgleich ihres Trainings bevorzugen.

### Mittwochs - Darts in Darts Hütte im PSV - Stadion

16:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr - Dart -Trainings bitte mit **Claus Wolf** absprechen

### Freitags: Turnsaal Volksschule Göss – Eingang rückwärts

10.11.2023 bis 22.03.2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr – Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen mit **Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl**

### Sonntags:

09:00 Uhr bis ca. 11:00/11:30 Uhr – Langsam- Lauftreff für Fortgeschrittene und für alle, die mindestens zwei Stunden, stressfreies Joggen im Niedrigtempo oder auch schnelleres Gehen unter Freunden, speziell im Gelände – auch Bewegungsland Steiermark – lieben, oder versuchen wollen!  
Verschiedene vorher bekanntgegebene Treffpunkte – Gruppeneinteilungen nach Bedarf beim Start.

Treffpunkte im Stadion, ADEG Kurzmann Göß, VS Seegraben, Sonnensiedlung ua. **(siehe Vereinsinfos)** bzw. bis spätestens Samstagnachmittag unter 0 676 47 17 548 nachfragen. Gelegentlich auch Vorverlegung auf Samstag möglich.

An den nicht angeführten Tagen und Zeiten können jederzeit Zusatztrainings eigenständig oder auch unter Anleitung (für diese vorherige zeitgerechte Rücksprache mit **Maximilian Erker** oder weiterer unserer **Übungsleiter/Innen**) sowohl im wie außerhalb des Stadions durchgeführt/eingeplant werden, wobei nicht immer für Umkleide- und Duschmöglichkeit garantiert werden kann.

Trainings von Gastvereinen und Firmen im Stadion, Bewerbe und Spiele aller Art sind nicht in diesem Trainingszeitenplan angeführt und sind zusätzliche **Darts-Trainings mit Claus Wolf** abzusprechen!

Da wir das Stadion ja täglich geöffnet halten, rechnet auch immer mit weiteren Stadionbenützern – auch mit größeren Gruppen.

Die Laufbahnbeleuchtung wird – außer beim Mittwochstraining – nur nach rechtzeitiger Absprache mit Platzwart **Claus Wolf** für die Dauer der Benützung eingeschaltet.

Dieser Wintertrainingszeitenplan kann nach Bedarf jederzeit geändert werden.

**Maximilian Erker**