

Polzeisportvereinigung Leoben

Leichtathletik-Laufen/Fußball/ Darts-plus

8700 Leoben, Alpenstraße 2, Trainings- und Heimstätte – PSV Stadion, Obrtzzfeldweg 7
Obmann Maximilian Erker, maximilian.erker@psv-leoben.at, 0 676 47 17 548
Platzwart Claus Wolf, 0 681 815 79 663



Sommer-Trainingszeiten-Plan

für die Zeit vom 11.04.2023 – 29.10.2023 (voraussichtlicher Winterzeitbeginn)

PSV Stadion Lerchenfeld, Laufftreff-Standorte und Bewerbveranstaltungen, wie Teilnahmen werden wöchentlichen in der Vereinsinfo bekannt gegeben.

Montags:

Ab 17.04.2023 von 18.00 Uhr Fußball PSV/Elektra Kampfmannschaft – Übungsleiter Mario Mayer
Zeitgleich findet auch ein ARC Rugbytraining statt.

Dienstags: Ab 17:00 Uhr Leichtathletik- Lauf und Fußballtrainings je nach Publikum – Übungsleiter Manuela Christandl, Richard Nudl und Maximilian Erker (Fußball und LA Technik) statt.

Ab ca. 16:00 Uhr bereits Fußball von den No-Go`s

Mittwochs:

16:30 – ca. 18:00 Uhr Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen – auch Anfängergruppe Bewegungsland Steiermark - mit Manuela Christandl, Richard Nudl und Maximilian Erker

16:30 bis ca. 18:00 Uhr – Darts-Training in der Darts – Hütte Übungsleiter Claus Wolf

Fast zeitgleich auch Lauftraining Fa. Knapp und gelegentlich USI Leoben

18.00 Uhr – 19:20 Uhr Jungbrunnenturnen im Clubraum mit Jörg Galle für alle, die einen Hauch asiatischer Entspannungsübungen und Atemschulung wie Übungen für die Wirbelsäule, Hüfte usw. zum Ausgleich ihres Trainings bevorzugen.

Fast zeitgleich finden auch ein ARC Rugbytraining und auch ein Turnen mit Lisa Deutschmann statt.

Donnerstags: Ab 18:00 Uhr Fußballtraining FC Waldsam ua.?

Sonntags:

09:00 Uhr bis ca. 11:00/11:30 Uhr – Langsam- Laufftreff für Fortgeschrittene und für alle, die mindestens zwei Stunden, stressfreies Joggen im Niedrigtempo oder auch schnelleres Gehen unter Freunden, speziell im Gelände – auch Bewegungsland Steiermark – lieben, oder versuchen wollen! Verschiedene vorher bekanntgegebene Treffpunkte – Gruppenaufteilungen nach Bedarf beim Start.

Treffpunkte im Stadion, ADEG Kurzmann Göß, VS Seegraben, Sonnensiedlung ua. (siehe Vereinsinfos) bzw. bis spätestens Samstagnachmittag unter 0 676 47 17 548 nachfragen. Gelegentlich auch Vorverlegung auf Samstag möglich.

An den nicht angeführten Tagen und Zeiten können jederzeit Zusatztrainings eigenständig oder auch unter Anleitung (für diese vorherige zeitgerechte Rücksprache mit **Maximilian Erker** oder weiterer unserer **Übungsleiter/Innen**) sowohl im wie außerhalb des Stadions durchgeführt/eingepplant werden, wobei nicht immer für Umkleide- und Duschmöglichkeit garantiert werden kann.

Trainings von Gastvereinen und Firmen im Stadion, Bewerbe und Spiele aller Art sind nicht alle in diesem Trainingszeitenplan angeführt und sind zusätzliche **Darts-Trainings wie Sonderwünsche mit Claus Wolf** abzusprechen! Da wir das Stadion ja täglich geöffnet halten, rechnet auch immer mit weiteren Stadionbenützern – auch mit größeren Gruppen und räumt auch diesen einen Platz zum Trainieren ein, wenn nur irgendwie möglich.

Die Laufbahnbeleuchtung wird nur nach Bedarf bzw. rechtzeitiger Absprache mit Platzwart **Claus Wolf** für die Dauer der Benützung eingeschalten.

Dieser Sommer-Trainingszeitenplan kann nach Bedarf jederzeit geändert werden.

Maximilian Erker

