

# Polizeisportvereinigung Leoben

## Leichtathletik-Laufen/Fußball/ Darts-plus

8700 Leoben, Alpenstraße 2, Trainings- und Heimstätte – PSV Stadion, Obritzfeldweg 7  
Obmann Maximilian Erker, [maximilian.erker@psv-leoben.at](mailto:maximilian.erker@psv-leoben.at), **0 676 47 17 548**



## Winter-Trainingszeiten-Plan

**für die Zeit vom 07.11.2022 – 25.03.2023**

PSV Stadion Lerchenfeld, Volksschule Leoben – Göss Turnsaal,

Lauftreff-Standorte werden wöchentlichen in der Vereinsinfo bekannt gegeben, wie auch eventuelle Änderungen durch Pandemie- oder andere Maßnahmen. Bei Anzeichen von Erkältung udgl. (auch ohne Corona) bitte auf das Training lieber verzichten.

**Winterzeit Beginn – Sonntag 30.10.2022**

### **Montags:**

**vom 07.11.2022 bis 27.03.2023 von 18.30 bis 20.30 Uhr** Fußball PSV/Elektra Kampfmannschaft – Turnsaal Volksschule Göss - Eingang rückwärts

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Übungsleiter **Mario Mayer** möglich.

### **Mittwochs:**

**16:30 – ca. 18:00 Uhr** Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen – auch Anfängergruppe Bewegungsland Steiermark - PSV Stadion - mit **Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl**

**18.00 Uhr – 19:20 Uhr** Jungbrunnenturnen im Clubraum – PSV Stadion mit **Maximilian Erker und Jörg Galle** für alle, die einen Hauch asiatischer Entspannungsübungen und Atemschulung wie Übungen für die Wirbelsäule, Hüfte usw. zum Ausgleich ihres Trainings bevorzugen.

### **Freitags: Turnsaal Volksschule Göss – Eingang rückwärts**

**11.11.2022 bis 31.03.2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr – Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen** mit Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl

### **Sonntags:**

**09:00 Uhr bis ca. 11:00/11:30 Uhr – Langsam- Lauftreff für Fortgeschrittene und für alle, die mindestens zwei Stunden, stressfreies Joggen im Niedrigtempo oder auch schnelleres Gehen unter Freunden, speziell im Gelände – auch Bewegungsland Steiermark – lieben, oder versuchen wollen!** Verschiedene vorher bekanntgegebene Treffpunkte – Gruppeneinteilungen nach Bedarf beim Start.

Treffpunkte im Stadion, ADEG Kurzmann Göß, VS Seegraben, Sonnensiedlung ua. (siehe Vereinsinfos) bzw. bis spätestens Samstagnachmittag unter 0 676 47 17 548 nachfragen. Gelegentlich auch Vorverlegung auf Samstag möglich.

An den nicht angeführten Tagen und Zeiten können jederzeit Zusatztrainings eigenständig oder auch unter Anleitung (für diese vorherige zeitgerechte Rücksprache mit **Maximilian Erker** oder weiterer unserer **Übungsleiter/Innen**) sowohl im wie außerhalb des Stadions durchgeführt/eingeplant werden, wobei nicht immer für Umkleide- und Duschkmöglichkeit garantiert werden kann.

Trainings von Gastvereinen und Firmen im Stadion, Bewerbe und Spiele aller Art sind nicht in diesem Trainingszeitenplan angeführt und sind **Darts-Trainings mit Claus Wolf** abzusprechen!

Da wir das Stadion ja täglich geöffnet halten, rechnet auch immer mit weiteren Stadionbenützern – auch mit größeren Gruppen.

Die Laufbahnbeleuchtung wird – außer beim Mittwochstraining – nur nach rechtzeitiger Absprache mit Platzwart **Claus Wolf** für die Dauer der Benützung eingeschaltet.

Dieser Wintertrainingszeitenplan kann nach Bedarf jederzeit geändert werden.

Maximilian Erker