



Jahrestätigkeitsbericht 2023

67 Medaillen

Europameisterschaften Masters 1 x Gold,

Österreichische Meisterschaften 4 x Gold, 7 x Silber, 9 x Bronze

Steirische Landesmeisterschaften 19 x Gold, 16 x Silber, 11 x Bronze

1 x Teameinberufung 24 Stundenlauf WM Taipei Allgemeine Klasse und Einzel M55 9. Platz

3 x 7. Plätze EM Masters – 2 x Gehen in Polen und 1 x Berglauf in Pescara

1 x 8. und 1 x 16. Platz EM Masters - Bergmarathon Pescara

1 x Steirischer Rekord 20 KM Gehen W60

Wir nehmen auch an der Aktion von **ServusTV-Bewegung:**

BEWEG DICH – Die Bewegung für mehr Bewegung –,

wie an der Aktion „**Bewegungsland Steiermark**“ und anderen vom **ASVÖ** geförderten Aktionen teil.

Für Anfänger im Stadion bei den Dienstag- und Mittwochstrainings und für Fortgeschrittene beim Sonntagslauf.

Besonders bei der **Sommersport & Spaß Aktion und ÖKO Kids für die Stadtgemeinde Leoben** versuchen wir wieder Grundbegriffe der Leichtathletik in spielerischer Form zu übermitteln.

Wir versuchen so viele Menschen wie nur möglich für mehr Bewegung zu motivieren und schaffen die Grundvoraussetzungen dafür.

Auch beim **Fitmarsch/Lauf der Stadtgemeinde Leoben am 26. Oktober** und beim **Tag des Sports im September** wirken wir ständig aktiv und auch organisatorisch mit.

Ganz wichtig sind unsere **eigenen Veranstaltungen** mit den **Crosscupläufen**, den verschiedenen **Steirischen** und auch **Österreichischen Meisterschaften** und natürlich unserem zur Zeit **umfangreichsten** und auch an der **Teilnehmerzahl größten** **Bewerb, dem LE Laufevent mit dem bekannten 66 Minuten-Lauf am Leobner Hauptplatz**, der immer Mitte September stattfindet und nicht nur massenhaft Läufer/Innen anzieht, sondern auch Zuschauermassen nach Leoben bringt.

Der Jahrestätigkeitsbericht kann auf Grund unserer vielen Aktivitäten nie vollständig und immer nur ein kleiner Auszug aus unserem Vereinsgeschehen sein, sollte aber ausreichen, sich ein ungefähres Bild über unsere Tätigkeiten und Leistungen zu verschaffen.

Für alle Vereinsmitglieder/Innen wie für alle Interessenten gibt es eine wöchentliche Vereinsinfo, die stets umfangreich vom aktuellen Geschehen berichtet und mit vielen Fotos und wichtigen Unterlagen per Mail versendet wird.

Schön langsam können wir wieder zu den erfolgreichen Zeiten vor den Corona-Maßnahmen anschließen wobei im Laufsportbereich sofort bemerkbar wurde. Langsam, aber doch stetig nimmt auch wieder das Interesse am Fußball zu und gibt es auch erste positive Reaktionen wieder vom Darts zu berichten.

Der Medaillenspiegel und die vielen Erfolgsmeldungen in diesem Jahrestätigkeitsbericht lassen uns mit viel Zuversicht in das Jahr 2024 steuern und steht schon enormes auf der To-do Liste.

Vereinsinfo Nummer 01/2023 vom 05.01.2023

Vorerst möchte ich euch gleich mal im Neuen Jahr begrüßen und kann berichten, dass wir das alte Jahr noch mit Teilnahmen an einem Bauernsilvester- und einem Silvesterlauf erfolgreich abgeschlossen haben und auch die ersten Trainings trotz der Ferienurlauber ganz gut angelaufen sind.

Gleichzeitig laufen nächste Woche mit Schulbeginn auch wieder die Trainings in voller Stärke, wie die Vorbereitungen für unseren Crosslauf am 04.02.2023 in und um unser Stadion, an.

So nebenbei muss ich natürlich auch das Cupfinale und die Steirischen Crosslaufmeisterschaften am 05.03.2023 in Frohnleiten organisieren und mit Unterstützung von **Richi Nudl** und **Manuela Christandl** auch die Athlet/Innen optimal zur Teilnahme vorbereiten.

Danach hoffe ich, dass am 09.03.2023 endlich meine Hüft- OP durchgeführt werden kann und ich sehr bald wieder in voller Stärke und mit vollem Elan zur Verfügung stehen kann.

Aber auch einige Meisterschaften in der Halle sind heuer schon recht früh am Programm und diese sowohl im Straßenlauf und auf der Bahn. Auch einige Meetings und auch Kadertests für unsere Kaderathleten sind in nächster Zeit schon vorprogrammiert.

Ja, es wird uns heuer nicht fad und hoffe ich wieder bald so fit zu werden, dass ich auch meine Trainings mit mehr Dynamik durchführen und auch im Stadion wieder so zupacken kann, dass meine in den letzten Jahren – nicht nur wörtlich, sondern leider auch im realen Leben – „im **Keim** erstickten“ Vorhaben, endlich auch umgesetzt werden können.

Das sind keine leeren Neujahrsvorsätze, die meist nach einigen Wochen sowieso im Sand verlaufen, sondern ganz normale realitätsbezogene Notwendigkeiten und Ideen und natürlich auch mit einigen über den Tellerrand hinausragenden Vorstellungen, die womöglich zum Teil letztendlich trotz allem Willen als Phantastereien abgehakt werden müssen.

Es sind nicht nur Reparaturen und Sanierungen, sondern auch durch Corona wie durch meine nicht enden wollenden Verletzungen und aus anderen Gründen Pläne für Umbau und Erneuerungen verschoben und schubladisiert worden und hoffe ich diese endlich in die Tat umsetzen zu können.

Auch an der Struktur muss wieder gefeilt werden und möchte ich versuchen, dass wir unser großes Potential an geschulten Kräften und auch an sonstigen Betreuer/Innen, Trainer/Innen und Helfer/Innen noch mehr ins Vereinsgeschehen einbinden können und wir in allen Belangen wieder zu den österreichischen Spitzenvereinen, wie vor etwa 20 Jahren! – aufschließen werden. Aber auch der Breiten- und Gesundheitssport soll noch weiter verbessert werden und hätten wir gute Voraussetzungen dafür parat.

Natürlich bin ich auf eure tatkräftige Mithilfe angewiesen, bin aber überzeugt, dass ihr gerne mitgestalten und nach euren jeweiligen Möglichkeiten auch mitarbeiten werdet.

Wenn das Herz mitspielt, dann sollte auch Unvorstellbares umgesetzt werden können!

Bauernsilvesterlauf im DSV Gelände - ein Lauf mit Potenzial, der unbedingt wiederholt werden sollte und konnten die Zuseher den trotz herzerwärmender Stimmung unerwarteten eisigen Bedingungen zumindest der Kälte im tollen KAIF Center trotzen. Wesentliche Teile der Strecke wie die guten Leistungen der Läufer/Innen konnten auch vom KAIF Center aus bestens beobachtet und miterlebt werden und den hartgesottenen Zuseher/Innen war es sogar möglich vom Dach des Gebäudes die gesamte Strecke einzusehen.

Durch die vorhandene Infrastruktur könnte dieser Bewerb enorm ausgebaut werden wobei aber auch hier der Leitsatz **„Gut Ding braucht Weile“** nicht außer Acht gelassen werden sollte.

Alles war bestens vorbereitet und organisiert von **Richi Nudl**, **Edi Lieber** und ihrem Team vom DSV Leoben und ließ es sich **Walter Schachner** nicht nehmen die Startflagge für den Hauptlauf zu schwingen.

Erste Plätze:

Elisabeth König WU10, **Nico Lieber MU12**, **Christoph Müller MU14**,

Manuela Christandl W55, **Tamara Wieser W35**,

2. Plätze: **Kevin Christandl MU16**, **Margarete Rotter** und **Raimund Gletthofer NW**,

3. Plätze: **Alexander Unterberger M40**, **Manuel Schieder M35**, **Wolfgang Hirschbeck M55**,

4. Platz - **Christian Kroemer M50**, 5. Plätze - **Robert Stocker M40**, **Gernot Lukesch M45**,

6. Platz - **Elias Wieser MU12**, 7. Platz - **Marco Schieder MU12**,

Silvesterlauf in Mautern –

Sozusagen zum „Draufstreuen“ zum Vortagslauf im DSV Gelände ließen es sich einige unserer Läufer nicht nehmen auch noch am letzten Tag des Jahres an einem weiteren Lauf-Bewerb an den Start zu gehen um dieses sportlich ausklingen zu lassen.

Siege durch **Nico Lieber MU12**, **Christoph Müller MU14**, **Christian Kroemer M50**,

Zweiter Platz durch **Richi Nudl M50**, dritter Platz durch **Elias Wieser MU12**

Fußball - FC Tonis : PSV-Leoben 4:15

Hallenspiel am 05.01.2023 wieder ein Sieg mit gewaltigem Torreigen gegen den FC Tonis.
Unsere Torschützen:

5x Posch Manuel, 4x Eisner Stefan, 3x Adler Mario, 2x Preiss Bernhard, 1x Flackl Dominik

Winter-Trainingszeiten-Plan für die Zeit vom 07.11.2022 – 25.03.2023

PSV Stadion Lerchenfeld, Volksschule Leoben – Göss Turnsaal,

Lauftreff-Standorte werden wöchentlichen in der Vereinsinfo bekannt gegeben, wie auch eventuelle Änderungen durch Pandemie- oder andere Maßnahmen. Bei Anzeichen von Erkältung udgl. (auch ohne Corona) bitte auf das Training lieber verzichten.

Montags:

vom 07.11.2022 bis 27.03.2023 von 18.30 bis 20.30 Uhr Fußball PSV/Elektra Kampfmannschaft – Turnsaal Volksschule Göss – Eingang rückwärts

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Übungsleiter Mario Mayer möglich.

Mittwochs:

16:30 – ca. 18:00 Uhr Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen – auch Anfängergruppe

Bewegungsland Steiermark – PSV Stadion - mit Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl

18.00 Uhr – 19:20 Uhr Jungbrunnenturnen im Clubraum – PSV Stadion mit Maximilian Erker, Jörg Galle und Manuela Christandl für alle, die einen Hauch asiatischer Entspannungsübungen und Atemschulung wie Übungen für die Wirbelsäule, Hüfte usw. zum Ausgleich ihres Trainings bevorzugen.

Freitags: Turnsaal Volksschule Göss – Eingang rückwärts

11.11.2022 bis 31.03.2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr – Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen mit Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl

Sonntags:

09:00 Uhr bis ca. 11:00/11:30 Uhr – Langsam- Lauftreff für Fortgeschrittene und für alle, die mindestens zwei Stunden, stressfreies Joggen im Niedrigtempo oder auch schnelleres Gehen unter Freunden, speziell im Gelände – auch Bewegungsland Steiermark – lieben, oder versuchen wollen!

Verschiedene vorher bekanntgegebene Treffpunkte – Gruppenaufteilungen nach Bedarf beim Start.

Treffpunkte auf den Parkplätzen im PSV - Stadion, ADEG Kurzmann Göß, VS Seegraben, Sonnensiedlung ua. (siehe Vereinsinfos) bzw. bis spätestens Samstagnachmittag unter 0 676 47 17 548 nachfragen. Gelegentlich auch Vorverlegung auf Samstag möglich.

An den nicht angeführten Tagen und Zeiten können jederzeit Zusatztrainings eigenständig oder auch unter Anleitung (für diese vorherige zeitgerechte Rücksprache mit Maximilian Erker oder weiterer unserer Übungsleiter/Innen) sowohl im wie außerhalb des Stadions durchgeführt/eingeplant werden, wobei nicht immer für Umkleide- und Duschmöglichkeit garantiert werden kann.

Trainings von Gastvereinen und Firmen im Stadion, Bewerbe und Spiele aller Art sind nicht in diesem Trainingszeitenplan angeführt und sind Darts-Trainings mit Claus Wolf abzusprechen!

Da wir das Stadion ja täglich geöffnet halten, rechnet auch immer mit weiteren Stadionbenützern – auch mit größeren Gruppen.

Die Laufbahnbeleuchtung wird – außer beim Mittwochstraining – nur nach rechtzeitiger Absprache mit Platzwart Claus Wolf für die Dauer der Benützung eingeschalten.

Dieser Wintertrainingszeitenplan kann nach Bedarf jederzeit geändert werden.

Sommer-Trainingszeiten-Plan für die Zeit vom 11.04.2023 – 29.10.2023

PSV Stadion Lerchenfeld, Lauftreff-Standorte und Bewerbveranstaltungen, wie Teilnahmen werden wöchentlichen in der Vereinsinfo bekannt gegeben.

Montags:

Ab 17.04.2023 von 18.00 Uhr Fußball PSV/Elektra Kampfmannschaft – Übungsleiter Mario Mayer

Zeitgleich findet auch ein ARC Rugbytraining statt.

Dienstags: Ab 17:00 Uhr Leichtathletik- Lauf und Fußballtrainings je nach Publikum – Übungsleiter **Manuela Christandl, Richard Nudl und Maximilian Erker (Fußball und LA Technik)** statt.

Ab ca. 16:00 Uhr bereits Fußball von den No-Go's .

Mittwochs:

16:30 – ca. 18:00 Uhr Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen – auch Anfängergruppe
Bewegungsland Steiermark - mit Manuela Christandl, Richard Nudl und Maximilian Erker

16:30 bis ca. 18:00 Uhr – Darts-Training in der Darts – Hütte Übungsleiter Claus Wolf

Fast zeitgleich auch Lauftraining Fa. Knapp und gelegentlich USI Leoben

18.00 Uhr – 19:20 Uhr Jungbrunnenturnen im Clubraum mit Jörg Galle für alle, die einen Hauch asiatischer Entspannungsübungen und Atemschulung wie Übungen für die Wirbelsäule, Hüfte usw. zum Ausgleich ihres Trainings bevorzugen.

Fast zeitgleich finden auch ein ARC Rugbytraining und auch ein Turnen mit Lisa Deutschmann statt.

Donnerstags: Ab 18:00 Uhr Fußballtraining FC Waldsam ua.

Freitags: Eishockeytraining der LE Kings ab 17:00 Uhr.

Sonntags:

09:00 Uhr bis ca. 11:00/11:30 Uhr – Langsam- Laufftreff für Fortgeschrittene und für alle, die mindestens zwei Stunden, stressfreies Joggen im Niedrigtempo oder auch schnelleres Gehen unter Freunden, speziell im Gelände – auch Bewegungsland Steiermark – lieben, oder versuchen wollen!

Verschiedene vorher bekanntgegebene Treffpunkte – Gruppenaufteilungen nach Bedarf beim Start.

Treffpunkte im Stadion, ADEG Kurzmann Göß, VS Seegraben, Sonnensiedlung ua. **(siehe Vereinsinfos)** bzw. bis spätestens Samstagmittag unter 0 676 47 17 548 nachfragen. Gelegentlich auch Vorverlegung auf Samstag möglich.

An den nicht angeführten Tagen und Zeiten können jederzeit Zusatztrainings eigenständig oder auch unter Anleitung (für diese vorherige zeitgerechte Rücksprache mit Maximilian Erker oder weiterer unserer Übungsleiter/Innen) sowohl im wie außerhalb des Stadions durchgeführt/eingeplant werden, wobei nicht immer für Umkleide- und Duschmöglichkeit garantiert werden kann.

Trainings von Gastvereinen und Firmen im Stadion, Bewerbe und Spiele aller Art sind nicht alle in diesem Trainingszeitenplan angeführt und sind zusätzliche Darts-Trainings wie Sonderwünsche mit Claus Wolf 0 681 815 79 663 abzusprechen!

Da wir das Stadion ja täglich geöffnet halten, rechnet auch immer mit weiteren Stadionbenützern – auch mit größeren Gruppen und räumt auch diesen einen Platz zum Trainieren ein, wenn nur irgendwie möglich.

Die Laufbahnbeleuchtung wird nur nach Bedarf bzw. rechtzeitiger Absprache mit Platzwart Claus Wolf für die Dauer der Benützung eingeschaltet.

Spezielle Fußballtrainings für Nachwuchs und auch für ältere Spieler werden bei weiterem zunehmendem Interesse in Kürze bekannt gegeben und werde ich diese selbst leiten.

Dieser Sommer-Trainingszeitenplan kann nach Bedarf jederzeit geändert werden.

Wir nehmen auch an der Aktion von ServusTV-Bewegung:

BEWEG DICH – Die Bewegung für mehr Bewegung –,

wie an der Aktion „Bewegungsland Steiermark“ und anderen vom ASVÖ geförderten Aktionen teil.

Für Anfänger im Stadion bei den Dienstag- und Mittwochtrainings und für Fortgeschrittene beim Sonntagslauf.

Besonders bei der Sommersport & Spaß Aktion und ÖKO Kids für die Stadtgemeinde Leoben versuchen wir wieder Grundbegriffe der Leichtathletik in spielerischer Form zu übermitteln.

Wir versuchen so viele Menschen wie nur möglich für mehr Bewegung zu motivieren und schaffen die Grundvoraussetzungen dafür.

Auch beim Fitmarsch/Lauf der Stadtgemeinde Leoben am 26.Oktober und beim Tag des Sports im September wirken wir ständig aktiv und auch organisatorisch mit.

Ganz wichtig sind unsere eigenen Veranstaltungen mit den Crosscupläufen, den verschiedenen Steirischen und auch Österreichischen Meisterschaften und natürlich unserem zur Zeit umfangreichsten und auch an der Teilnehmerzahl größten Bewerb, dem LE Laufevent mit dem bekannten 66 Minuten-Lauf am Leobner Hauptplatz und findet der zum nächsten Mal am 16.09.2023 statt.

Der Crosscup 2023/24 des STLV findet auch wieder unter meiner Leitung statt und wird er durch einen weiteren Bewerb durch den im HSV im Kasernen Gelände St. Michael am 13. Jänner 2024 bereichert. Unser eigener Bewerb findet am 03.02.2024 statt und gibt es alle Infos zum Lauf und Cup wieder unter: <https://crosslaufcup.gknet.at>

Vereinsinfo Nummer 02/2023 vom 12.01.2023 Großartige Leistung von **Nico Lieber** bei einem 60 m Lauf

Vereinsinfo Nummer 03/2023 vom 19.01.2023

Wir können uns über ganz starke Beteiligung bei allen Trainings- und Laufftreffs in den letzten Tagen freuen und konnten wir am Mittwoch nicht nur insgesamt 30 Lauffreudige (mit den Gastläufern der Fa. Knapp) im Stadion begrüßen, sondern auch wieder unsere **Elli Gutsche**, die sich wiederum einer starken Turnrunde im Clubraum aktiv beim Jungbrunnenturnen unter der Leitung von **Jörg Galle** anschließen konnte.

Die Vorbereitungen für unseren Crosslauf sind auch voll im Gange und haben **Richi Nudl** und **Manuela Christandl** als Übungsleiter ihre Trainings ganz in diese Richtung gestaltet.

Ein großes DANKE an Platzwart **Claus Wolf**, der die gesamte Laufbahn ständig schnee- und eisfrei gehalten und somit für uns damit die besten Trainingsbedingungen geschaffen hat.

Ebenso natürlich einen großen Dank an **Marion Read**, die ständig bemüht ist, uns die Umkleideräume, Duschen samt weiterer Sanitäranlagen, in Schuss zu halten.

Es wurde im Vorjahr vieles Erneuert, dazu gekauft und installiert und wäre noch mehr in Angriff genommen worden. Auffallen werden wohl hauptsächlich nur die Spülkästen, die alle von **Claus** erneuert wurden und wurde auch die neuere Gerätehütte von ihm mit einem windfesten Satteldach und neuen Boden samt Frostkoffer versehen.

Da aber die Anschlüsse für die meisten Sanitäreinrichtungen auf Grund ihres Alters nicht mehr zu den aktuellen Maßen passen, nahtlos durch neue ersetzt werden können, müssen diese wohl auf ein kostenintensives Gesamterneuerungskonzept verschoben werden.

Auch wenn vielleicht den einen oder anderen einiges im Stadion auffällt, dass verbesserungsfähig wäre, dann sind das natürlich Dinge, die uns, die wenigen ständigen ehrenamtlichen und unentgeltlichen im Einsatz für Alles stehenden, natürlich genauso, wenn nicht noch um vieles mehr stören, aber es hat keinen Sinn, die Vorhänge aufzuhängen, bevor nicht die Wand steht.

Die gesamte Front des Clubhauses beim Stadion-Eingang wurde durch einen Sturm, der uns im Vorjahr leider auch unsere große Tafel mit den Hinweisen, dass wir bereits mehrfach die Crosslauf-Staatsmeisterschaften im Stadion ausgetragen haben, weggerissen und vernichtet hat, beschädigt und schaut natürlich alles dementsprechend unappetitlich aus.

Auch wenn sich bislang niemand gemeldet hat, zumindest diese Wand beim Eingang „anzuhirseln“, ihr könnt sicher sein, dass auch das in Verbindung mit einer größeren Sanierungsaktion so rasch wie möglich durchgeführt wird, wie natürlich auch die Beachanlage ein komplett anderes Bild bekommen wird.

Welche Anbauten und wie die notwendige Flutlichtanlage aussehen wird, das hängt natürlich von den dementsprechenden Förderungen, Subventionen und Mithilfen ab.

(Die Beachanlage, die Eingangsfront, die Laufbahn, die Böschung und vieles anderes wurde bereits bis Anfang September 2023 so gut wie möglich in Ordnung gebracht und auch eine zusätzliche Unterstellmöglichkeit für Hürden usw. geschaffen.)

Sonntagslauf am 22.01.2023 - Treffpunkt am Parkplatz ADEG Kurzmann Göss - 09:00 Uhr

Sie waren zwar bereits in Mengen vor Ort, aber noch nicht aufgeblüht – die „Schneerosen“ oder wie es sich bei einer Niesattacke von Ralf (siehe Fotos) zeigte, eher besser als „Nieswurz“ bekannten Blumen.

Alle Jahre wieder können wir sie bei der Johanneskapelle bewundern und zählt es sich schon deshalb für jeden aus noch in den nächsten Wochen an der Johanneskapelle vorbeizulaufen oder auch nur vorbei zu gehen.

Natürlich gibt es auch noch gleich in unmittelbarer Nähe die Veitsbergkapelle und wieder gleich danach zwei heimische Mammutbäume mit Riesenumfang, wobei einer mit einem Ast in Form eines Elefantenrüssels versehen ist. Die Angst auf einer eisigen Strecke laufen zu müssen war am Sonntag unbegründet und konnten die Grödeln in ihren Taschen bleiben. Die Bedingungen waren eigentlich optimal wie es die beiliegenden Fotos beweisen.

Wenn sich bis Sonntag nichts gravierendes Ändern sollte, dann dürfte die Gegend um das Sattlerkögerl bzw. das Gebiet um Göss auch wieder ganz gut zum Laufen anbieten.

Bericht Max Schauer vom letzten Lauf:

Hallo zusammen (Ladies

First (alph.)) **Manuela** (Christandl), **Manuela** (Klammer), **Nala** (🐾), **Jörg** (Galle), **Mario** (Mayer), **Maximilian** (Erker), **Ralf** (Michel), **Reinhard** (Schmidt), **Robert** (Stocker), **Ursus** (Goldbacher), but not least die heute nicht präsente Einheit.

Fulminante Bedingnisse standen für diesen Tag zur Disposition, nachdem uns mit dem betätigten der fürwahr ausnehmenden Beschlussfassung kommuniziert worden ist, dass wir brandheiß im Gefilde von Seegraben, präzise vom Veitsbergparkplatz oberhalb der Sonnensiedlung hinweg, den Ablauf unseres unmittelbar folgenden sonntäglichen Meetings, ins Werk zu setzen im Sinn haben werden.

Verpflichtend der Redlichkeit muss dahingegen das Zugeständnis gemacht werden, dass **Ursus** (Goldbacher) am letzten Sonntag bereits konsultierenden Small Talk mit den anno dazumal präsenten **Läufer*innen** ins Werk gesetzt hatte, ob es landauf, landab für den heutigen Sonntag opportun wäre, dass wir uns eventualiter am besagten Parkplatz in der Höhe des Veitsberges, von Neuem zu einem Lauftreff zusammentreffen könnten.

Damit erstrebte ich gerade allein zu fixieren, wie emphatisch im Grunde genommen unser **Ursus** ist und er überhaupt nicht exempli causa administrierend wie ein **Tyrann** über die Auswahl von Laufstrecken waltet, sondern mehr noch stets die Probe aufs Exempel macht, um uns allen bei der Auserwählung von **Lauf-Destinationen** zu sekundieren, zudem uns samt und sonders, but not least selbstverständlich sich höchstselbst zu autorisieren, quasi den stereotypen Freudenbecher zu leeren, indes wir kollaborierend allweil via diverseste Reviere zu stieben qualifiziert werden. »Chapeau«

Sonach trafen wir aufs Neue am Sonntag, dem 15. Januar 2023, um 9 Uhr, in Seegraben am vorbezeichneten Veitsbergparkplatz, zu einem Lauf-Meeting zusammen.

Vom Aufruhr der Elemente wurden wir auch heute, das fürwahr ein gerüttelt Maß an Dank verdient, mitnichten behelligt. Ich für meinen Teil möchte euch zudem kniefällig bitten, dass wir gemeinsam die Hoffnung hegen, denn tutti quanti hätten wir akademisch gesehen am Ende mehr Aussicht auf Erfolg, dass uns nicht, ein wie aus dem Nichts kommendes voluminöses Absinken der Lufttemperatur, in diesem Winter noch zuteilwerden können wird. ☹️

Des Weiteren dürfen wir, ebendiese wie man es ausdrücken könnte gestählten Homo sapiens, respektabel mit tausend Zungen predigen, dass es heute wieder glücklich vonstattengehen konnte, im Herzen einer eindrucksvollen Agglomeration von wahrhaftig auserlesenen **Protagonistinnen** und **Protagonisten**, am aktuellen Lauftreff voneinander partizipieren zu können.

Unser Gangchef **Ursus**, verkasematuckelte unverzüglich bereits vom Start weg, dass wir heute via dem Hexenbankerl auf das illustere **HÖLLER HARB** hinaufstieben werden.

Ergo traf **Ursus** mithilfe dieser Anmoderation zum x-ten Mal ins Schwarze und hätten wir für dieses wahrlich extraordinary Meeting, mit größter Wahrscheinlichkeit keine bessere Destination namhaft machen können.

Auf unserem Rückweg sind wir dann eine andere Route gelaufen und haben nicht minder in der Tat die **JOHANNES KAPELLE** in unser Kalkül einbezogen.

Unsere Kalkulation ist zudem voll aufgegangen, denn die Perspektive dass wir dortzulande bereits schon Schneerosen respektive Christosen oder noch besser wie unser Intimus **Robert** (Stocker) eruieren konnte die Schwarze Nieswurz dort antreffen werden, hat sich als richtig erwiesen.

Summa summarum war das wiederum ein Lauf der höchsten Liga. Dementsprechend relaxed verlief auch das heutige Meeting ab, hatten wir selbstverständlich auch das Rundum-soglos-Paket in petto, indes uns **Ursus** wiederum mit probater Makellosigkeit durch Wald und Flur geleitete.

Sehr konsterniert war allein die Botschaft, dass sich unsere im Höchstmaß liebe **Herta** (Grabmüller), einen operativen Eingriff widerfahren lassen musste.

Gott sei Dank ist aber unser **Hertchen** bereits wieder in ihrem Refugium und muss ohne Frage mit sich selbst noch etwas rücksichtsvoll umgehen, wessenthalb wir allesamt den deutlich vernehmbaren Wunsch hegen, dass unserer allerliebsten **Herta** baldigste Gesundheit zuteilwerden möge. 😊

Dahingegen war aber unsere Freude wieder groß, als sich nach geraumer Zeit unser Sports-Koryphäe **Jörg** (Galle) zum heutigen Lauftreff wieder einfinden konnte.

Wer aber von uns die Hoffnung hegte, das **Jörg** vielleicht im Leistungsniveau etwas angekratzt wäre und ergo dann auch schwächeln werde, hätte sprichwörtlich gesehen dann die Rechnung ohne Wirt gemacht. Denn **Jörg** hinterließ die Empfindung, als wäre er nur dieserhalb einige Zeit nicht bei Lauftreffs erschienen, weil er die ganze Zeit in einer Kraftkammer steckte und sich auf den heutigen Tag präparierte, bloß um uns gelinde gesagt zu desavouieren. 😊

Mit sportlichem Gruß – Max (Schauer)

Vereinsinfo Nummer 04/2023 vom 26.01.2023 - Toller Lauf von **Nico Lieber** bei den 60 Meter Lauf STM MU16 am 21.01.2023 in Graz Eggenberg mit Verbesserung seiner persönlichen Bestleistung auf 8:87 und einem ausgezeichneten 7. Platz als erst vor wenigen Tagen in die U14 aufgerückter Starter.

Vereinsinfo Nummer 05/2023 vom 02.02.2023 - Wir gratulieren **Christa Triebel** zu **Gold** im Weitsprung, **Silber** im 50 Meter Lauf und **Bronze** beim Kugelstoßen bei den Steirischen Hallenmeisterschaften Masters in der W 60 Klasse am 29.01.2023 in Schielleiten.

Vereinsinfo Nummer 06/2023 vom 06.02.2023 Auch in dieser Vereinsinfo dürfen wir wieder **Christa Triebel** herzlich gleich zu **5 Medaillen** gratulieren und gewonnen hat sie diese bei den **Österreichischen Masters Hallen - Meisterschaften** am 04.02.2023 auf der Linzer Gugl in der W 60 Klasse gratulieren.

Zu **Gold** im 1500 m Bahngehen und das bei stärkster Konkurrenz, 3 x **Silber** im Weitsprung, im 60 m und im 200 m Lauf und **Bronze** im 400 m Lauf.

Beim 1500 m Lauf verpasste sie leider knapp die Medaille mit dem 4. Platz und beim Kugelstoßen wurde es der 5. Platz.

Cross- Cup – Lauf - Wir dürfen uns über eine gelungene Crosslauf-Veranstaltung trotz schwierigster Wetterverhältnisse und unter starker Beteiligung auf eigener Sportanlage und den umliegenden Brandl-Wiesen vom 04.02.2023 freuen. Auch sportlich gaben wir als Veranstalterverein ein starkes Lebenszeichen ab und gab es

1.Plätze - **Elisabeth König** WU10, **Philippa Hackl** WU 12, **Nico Lieber** MU14, **Tamara Wieser** W35, **Dagmar Thenner** W45 und **Manuela Christandl** W55, 2. Plätze – **Lora Todorova** WU10, **David Sirakov** MU10, **Marco Schieder** MU12, 3. Platz – **Kevin Christandl** MU18, durch 4. Plätze verfehlten das Stockerl ganz knapp - **Jordis Kager** WU12, **Alessio Thenner** MU14 und **Christian Kroemer** M50.

Interessant wie einige von uns ihre Strategie und Taktik für ihre Läufe anlegten und wenn ich **nur einige** hervorhebe, hoffe ich, dass mir das die nicht speziell angeführten nicht übelnehmen:

Elisabeth gab gleich Vollgas im ersten Lauf und **Lora** rollte das Feld von hinten auf. Ähnlich auch **Philippa**, die ganz zum Schluss locker weggelaufen ist und letztendlich ihre Klasse noch sicher gewinnen konnte.

Sehr mutig und mit dem Druck Sieganwärter und Lokalmatador zu sein, schmiss sich Seriensieger **Nico** ins Rennen und ließ erst nach etwa 300 m den älteren Mitstreitern der U16 den Vortritt, kontrollierte aber ständig seine unmittelbaren Gegner und siegte souverän praktisch in Manier eines Profis. Wie es ihm vor dem Bewerb – speziell die Tage zuvor – schon seelisch und nervlich ergangen ist, können nur all jene wirklich nachvollziehen, die solche Situationen schon am eigenen Körper verspürt haben.

Endlich gelang es unserem Laufstilwunder **Marco** seine Klasse auch in Leistung umzumünzen und ist ihm ein ganz großer Sprung nach vorne gelungen. Extrem stark auch die Darbietung von **Alessio** und schrammte er trotz Superleistung ganz knapp am Stockerlplatz vorbei. **Manuela** konnte trotz der Startnummer 13 ebenfalls eine Superleitung vollbringen und waren auch die Leistungen aller anderen unserer Teilnehmer/Innen gewaltig. Egal, ob **David**, **Jordis**, **Kevin**, **Dagmar**, **Tamara** und auch **Christian** – ich denke es hatte nicht nur jeder einen guten Tag, sondern auch sichtbare Leistungssteigerungen und durften alle mit ihren Leistungen haushoch zufrieden sein.

Die 110 gemeldeten Teilnehmer/Innen kamen hauptsächlich aus der gesamten Steiermark und aus Kärnten.

Aber auch aus dem Bezirk Leoben nützten viele die Chance sich durch einen Crosslauf für die kommende Laufsaaison aufzubauen und siegte Bastian Steinegger für den HSV St. Michael,

2. Plätze gab es für Lukas Kölbl M20 und Richard Mocnik M30 beide USI Leoben, Gerhard Wohlmuther HSV St. Michael und einen dritten Platz für Matti Hackl SC Erzbergland.

Einen großen Dank möchte ich an die Helfer/Innen beim Crosslauf und seinen Vorbereitungen richten:

Margit Keshmiri – Siegerehrungen – auch als Gemeinderätin für Sport

Manuela Klammer und **Margarete Rotter** Getränke und Speisen – **Margarete** auch SAN Dienste, **Hilde Stopar** und **Ilse Erker** Meldestelle und Kantine, **Claus Wolf** – Mädchen für alles, **Richi Nudl** - Moderator und Streckenauf- Abbau, **Edi Lieber**, **Willi Wieser**, **Robert Christandl**, **Manuel Schieder**, **Christian Kroemer**, **Jörg Galle**, **Karl Rieger**, **Christian Maurer** –

Streckenlauf – und Abbau – Fotos – Streckenüberwachung – Mitwirkung Siegerehrung, Mehlspeisen – Familien König, Schieder, Deutschmann und Kroemer

Auch für Pokalspenden und Absperrmaterial danken wir recht herzlich Edi Lieber und Richi Nudl, dem ich noch einen Extradank für die vielen Vorbereitungsarbeiten aussprechen möchte, die er für den Bewerb und für uns geleistet hat – DANKE!

Margrete musste zwei Mal als SANI zusätzlich zu ihren Kantinenarbeiten tätig werden, konnte aber, nachdem sie eine junge Kärntnerin und den ältesten Teilnehmer Josef Höller gut und sicher in den Zielbereich bringen konnte, bald danach Entwarnung über die Gesundheitszustände beider Sportler/Innen geben. Das Mädchen hatte sich durch viel zu hohes Anfangstempo einfach übernommen und musste sich auf Grund der Überanstrengung auch übergeben und Josef Höller bekam Knieprobleme, die ihn zur Aufgabe gezwungen haben. **Vereinsinfo Nummer 07/2023 vom 15.02.2023** - Wieder ein Spitzenplatz auf der Gugl in Linz von Christa Triebel – 6. Platz in der Allgemeinen Klasse bei den Österreichischen Masters Hallen - Meisterschaften im 3000 m Gehen am 11.02.2023 nur eine Woche nach den erfolgreichen Österreichischen Mastersmeisterschaften. Ihre Zeit für die 3000 m 19:44

Nachträglich möchte ich noch Karl Müller, der am Wettkampftag spontan mitgeholfen hat und Marion Read, die mit Claus Wolf die Kabinen, die Bäder und Toiletten auf Vordermann/Frau gebracht hat herzlich danken. Für den Streckenabbau haben sich auch noch weitere, auch ganz junge Helfer eingefunden und ist mir da hauptsächlich Marco Schieder aufgefallen

Meinen Ratgeber für Veranstalter und Teilnehmer/Innen auf der **STLV Homepage im Laufsport – Archiv** habe ich nach 13 Jahren abgeändert und den neuen Situationen angepasst – hauptsächlich mache ich bei diesem Ratgeber auf die Probleme aufmerksam, mit denen vor allem Veranstalter ständig zu kämpfen haben und zu mehr gegenseitiger Toleranz dienen soll.

Vereinsinfo Nummer 09/2023 vom 01.03.2023 - Wir freuen uns über eine weitere Goldmedaille bei Steirischen Meisterschaften und konnte diese am 26.02.2023 im Eggenberger Stadion in der ausgezeichneten Zeit von 19:45 Minuten im 5000 m Straßenlauf in der MU18 von Christoph Müller gewonnen werden.

Chris Papa Richi – Richard Nudl konnte über die 10.000 m die Bronzemedaille in der M50 gewinnen und für Christa Triebel wurde es dieses Mal leider nur der undankbare 4. Platz trotz guter Laufzeit in der W 60. Dagmar Thenner versuchte es im Volkslauf über 5000 m und mit Platz 22 in ihrer Klasse und einer persönlichen Bestzeit konnte sie ebenfalls sehr zufrieden sein.

Nico Lieber schnupperte in der Gästeklasse der MU14 bei den Burgenländischen Crosslauf-Landesmeisterschaften am selben Tag und war als Klassendritter und Jahrgangsschnellster ebenfalls sehr erfolgreich.

Vereinsinfo Nummer 10/2023 vom 07.03.2023

Gewaltiges Lebenszeichen von uns beim **Crosscup-Finale** wie mit

1 x Gold, 3 x Silber, 3 x Bronze – Medaillen bei den Steirischen Crosslaufmeisterschaften in Frohnleiten

Es war eine großartige Veranstaltung, bestens organisiert, bei herrlichem sonnigen Frühlingswetter und angenehmen Plusgraden, die uns trotz Vollmondes am 05.03.2023 in Frohnleiten bei den Steirischen Crosslauf-Meisterschaften mit Crosscup-Finale geboten wurde.

Insgesamt etwa 300 Teilnehmer/Innen, davon für die STM 213 und für den Cup 96 gemeldete und viele Zuseher konnten sich nicht nur an den Sonnenstrahlen erfreuen, sondern vor allem an den hervorragenden Leistungen, die in allen Klassen und bei allen Läufen von der jeweils großen Anzahl an Läufer/Innen geboten wurde.

Sich mit echten österreichischen Spitzenläufer/Innen zu messen oder zumindest von ihnen zu lernen und diese Athlet/Innen auch hautnah vor, während und nach dem Bewerb erleben zu dürfen, ist nicht etwas alltägliches und prägt vor allem die Nachwuchsathlet/Innen.

Gerade durch den Crosscup ergibt es sich sehr oft, dass sich unsere Steirischen Läufer/Innen mit Spitzensportler/Innen aus Kärnten und gelegentlich auch aus anderen Ländern messen können.

Ich bin schon neugierig ob nach der hoffentlich dauerhaften Beendigung der Corona-Maßnahmen auch wieder eine starke Abordnung aus Slowenien – wie früher ständig -an den Cup Bewerb teilnehmen wird und war es ja gar nicht so selten, dass echte Weltklasse-Läufer/Innen zumindest bei Einzelbewerben für wahre Lauf-Demonstrationen gesorgt haben.

Offene Steirische Crosslaufmeisterschaften mit STLV/KLV Crosscup Finale am 05.03.2023 in Frohnleiten – Sport- und Freizeitzentrum - 17 von 19 gemeldeten Einzelstarter/Innen und drei von vier Mannschaften in der WU12, MU12, wie Frauen Allgemeine Klasse konnten starten und ist wegen grippalen Effekten von gleich zwei unserer Läufer

leider die Mannschaft MU 14 um eine sichere Medaille umgefallen. Wir wünschen **Alessio Thenner** und **Dominik Klammer** gute Besserung und es folgen noch genug Bewerbe bei denen sie dann ihr Können auch abrufen werden. Gegen „Höhere Gewalt“ sind auch wir machtlos und es gab für uns ja auch genug erfreuliche Ergebnisse mit denen wir gut leben und unseren Teilnehmer/Innen gratulieren können. Einen ausführlichen Meisterschaftsbericht von Hannes Riedenbauer vom STLV findet ihr unter www.stlv.at und gibt es wenn ihr bei „weiterlesen“ drückt weiter unten noch jede Menge an tollen Aktionsbildern auf denen fast jede(r) von unseren Läufer/Innen mehrfach gut im Bild ist. Bereits im ersten Lauf der M/WU 10 zeigten in der noch nicht zur STM – sondern nur zum Cup zählenden Klasse - **Linda Hackl** mit Platz 1, **Elisabeth König** und **David Sirakov** je Platz 2, **Matti Hackl** Platz 4 und **Lora Todorova** mit Platz 5 ganz stark auf und da sie aber auch in die Steirische Wertung der M/W U12, die zeitgleich gestartet wurde, mitgewertet wurden, reichte es dort immerhin in der Mannschaftswertung mit ihren etwas älteren Vereinskolleg/Innen sowohl bei den Mädchen, wie bei den Buben **jeweils für die Silbermedaille!** **Philippa Hackl** mit Platz 4 und **Marco Schieder** mit Platz 6 in ihren Klassen rundeten die guten Ergebnisse unserer jüngsten Teilnehmer/Innen ab und hatten sie wesentlichen Anteil an dem Gewinn von diesen Silber-Medaillen. **Matti Hackl** war mit Jahrgang 2015 überhaupt der jüngste Meisterschaftsstarter. **Linda Hackl** und **Elisabeth König** scheinen in der Ergebnisliste zwar zeitgleich auf, wobei diese Zeitgleichheit aber dem Aufrunden auf Ganze Sekunden schuldet und nicht die 2/100stel, die **Linda** vorne war, auf der Ergebnisliste zu erkennen gibt. Daher 1. und 2. Platz!

Mit einer **weiteren Silbernen** in der MU 14 Klasse zeigte **Nico Lieber**, dass er trotz Umstellung in Richtung Sprintdisziplinen, auch über Nachwuchs - Langdistanzen ganz vorne mitmischen kann. Eine Talentprobe mit einem guten Mittelfeldplatz gab **Elias Wieser** ebenfalls in der MU 14 ab. Ebenfalls jederzeit gut für Medaillenplätze ist **Christoph Müller**, der sich in der MU 16 bereits über 2400m abmühen durfte und die **Bronzemedaille** gewinnen konnte. Für **Kevin Christandl** standen in der MU 18 schon 3600 m auf dem Programm und konnten er und wir mit seiner Leistung und Platz 7 ebenfalls zufrieden sein. Im Lauf über die 4800 m hatten wir gleich vier Frauen im Einsatz und gab es leider nur Blech für **Tamara Wieser** W 35, **jeweils Bronze** für **Dagmar Thenner** W 45 und **Christa Triebel** W 60 wie **Gold** in der W 55 für **Manuela Christandl**. Dass es trotz ganz starker Leistung für **Richi Nudl** dieses Mal „nur“ für Platz 4 und auch nur für Blech in der M 50 Klasse gereicht hat, war einer unglaublich starken Konkurrenz in Höchstform zu verdanken. **Christian Kroemer** belegte auch mit einer wieder zusehends enormen Leistungssteigerung den 8. Platz in derselben Klasse. Auch wenn es bei einer **einzigsten „Goldenen“ - die Manuela Christandl** – diese aber trotz starker Mitstreiterinnen in ihrer Klasse verdient gewinnen konnte -, geblieben ist, waren es für uns aber auch für alle weiteren 300 Teilnehmer/Innen großartige Meisterschaften und ein riesiges Lebenszeichen für Verein.

Die starke Vereinsarbeit und das Gemeinschaftsgefühl drückt sich aber fast noch mehr in den Erfolgen beim Crosscup des STLV/KLV 2022/23 aus und konnten wir bei diesem von mir seit 28 Jahren organisierten und geführten Cup auch die nach etwa 20 Jahren wieder aufgenommene Vereinswertung mit fast 3000 Punkten Vorsprung auf die Zweitplatzierten dem Running Team Lannach und mit fast 4000 Punkten Vorsprung gegenüber dem LCA Hochschwab als Dritten, - bei insgesamt 32 Teams, - **gewonnen** werden.

Unsere Crosscup-Platzierungen: Sieg in der Teamwertung mit **5049,84** Cup-Punkten

7 x 1. Plätze in ihren Klassen für Elisabeth König, Christoph Müller, Kevin Christandl, Dagmar Thenner, Richard Nudl, Manuela Christandl, Herta Grabmüller

7 x 2. Plätze für David Sirakov, Philippa Hackl, Marco Schieder, Nico Lieber, Tamara Wieser, Christian Kroemer, Christa Triebel

2 x 2. Plätze für Lora Todorova, Alessio Thenner,

Vereinsinfo Nummer 11/2023 vom 22.03.2023 - Ich gehöre selbst zu den positiv eingestellten Menschen, für diese jeden Tag Weihnachten, Valentinstag, Fasching, Ostern oder sonstige Freudentage sein können.

Dennoch muss auch ich einsehen, dass es einen großen Unterschied ausmacht ob man am Heiligen Abend in Weihnachtsstimmung oder an sonstigen Fest- oder Freudentagen in der für diese Tage gewohnten oder vorgesehenen Stimmungsfelder, die voll von sensiblen Elementen geprägt sind, voll und ganz eintaucht.

Und genau so ein Tag ist auch der Tag an dem wir uns schon Jahrzehntlang zum **Frühlingsbegrüßungslauf** in Herrgottsfrüh zum Erleben des Sonnenaufgangs treffen und auch noch einen Hauch von etwas Esoterik einbringen. Die letzten Jahre hatten wir das Glück jeweils Sonnenaufgänge erleben zu dürfen, die faszinierend und unbeschreiblich für alle waren, die sich die große Chance diese Stimmung und dieses Naturerlebnis, nicht haben entgehen lassen.

Auch wenn bei uns heuer auf Grund eines Missverständnisses leider kein gemeinsames Lauferlebnis zustande gekommen ist, so versuchten doch einige in Alleingängen diese unsagbare Stimmung einzufangen und aufzusaugen. Nur wenige Tage nach meiner gelungenen Hüft OP konnte ich gerade mal einen lockeren Spaziergang auf sicherem Untergrund und auf Krücken gestützt vornehmen und die Sonnenstrahlen zu späterem Zeitpunkt auf der Terrasse genießen und hoffen, dass es am Donnerstag, den 21.03.2024 gelingt nicht nur selbst, sondern auch wieder mit

möglichst vielen Sportkolleginnen und bei wiederum herrlichem Sonnenaufgang das gesamte Programm dieses Tages gemeinsam erleben zu dürfen.

Fußball – Freitag, 17.03.2023

FC Altmann - PSV-Leoben: 5:6 Torschützen: 4x Maxl, 1x Preiss Bernhard, 1x Flackl Dominik

Wir hatten dieses Mal durch Ausfälle nur einen Wechsler und spielten gegen eine sehr junge Mannschaft, die 5 Wechselspieler aufbieten konnte. Durch unsere Routine konnten wir die Partie trotzdem knapp für uns entscheiden und somit die Hallensaison mit voller Punktzahl beenden.

Laufen – ÖM Crosslauf 12.03.2023 in Ferlach:

Um erstmals Meisterschaftsatmosphäre bei Österreichischen Meisterschaften zu schnuppern und die nötige Erfahrung zu sammeln um in Zukunft auch um Medaillen- oder zumindest um Top 10 Plätze mitstreiten zu können nahmen unsere emsigen und auch schon vielfach erfolgreichen Nachwuchsathleten Nico Lieber, in der MU 14 und Christoph Müller in der MU 16 bei diesen Meisterschaften teil. Mit den Plätzen 15 und 30 konnten sie den Erwartungen voll und ganz gerecht werden.

Richard Nudl betreute nicht nur unsere Burschen sondern startete auch selbst in der M50 Klasse in der er sich leider mit dem undankbaren 4. Platz zufriedengeben musste.

Schöne Erfolge bei den **Steirischen Langbahn Meisterschaften** am 18.03.2023:

Nico Lieber mit **Silber** im 2000m Lauf MU14 und mit **Bronze** im 3000m Lauf MU 16,

Christoph Müller mit **Silber** im 3000m MU 16, Richard Nudl - Platz 7 Allgemeine Klasse 5000m Lauf.

Gehen: 3. Gesamtplatz bei den Frauen für **Christa Triebel** bei dem zum Österreichischen Geher Race Cup gehörenden Bewerb in Deutschlandsberg am 19.03.2023.

Elli Gutsche – unsere **Eleonore Gutsche** hat am 23.03.2023 ihren **95. Geburtstag** und konnten wir mit ihr am Vorabend beim Jungbrunnenturnen in einer kurzen Turnunterbrechung auf dieses feierliche Ereignis im kleinen aber netten Rahmen anstoßen. In Vertretung des Leobner Bürgermeisters **Kurt Wallner** wurde von Gemeinderätin für Sport und Mittturnerin **Margit Keshmiri** ein **großer prall gefüllter Geschenkkorb** an unsere **Grande Dame des Laufsports und der Leichtathletik** überreicht. Großen Dank auch an **Manuela Klammer** und **Claus Wolf** für Kuchen und Kaffee.

Vereinsinfo Nummer 12/2023 vom 29.03.2023

Auch dieses Mal kann ich von einem **Runden Geburtstag** von einer unserer erfolgreichsten Läuferinnen überhaupt berichten.

So konnten wir heute Mittwoch **Helga Pongratz** zum **80. Geburtstag** alles Gute wünschen und möchte ich nur einige von ihren vielen Erfolgen kurz anschneiden:

Weltmeisterin W 70 im Berglauf, mehrfache Medaillengewinnerin bei Österreichischen Meisterschaften, Steirische Meisterin im 10.000 m Lauf Bahn **Allgemeine** Klasse und auch mehrfache Medaillengewinnerin bei anderen STM, Tages-Siegerin bei unserem ersten PSV Fuzo Altstadtlauf uva.

Helga hat auch viele Turnsaal-Trainings bei uns geleitet und konnten wir viel von ihr lernen und profitieren.

Auch wenn **Helga** an keinen Bewerben in den letzten Jahren teilgenommen hat, hält sie sich ständig fit und ihre Bergtouren führten sie auch nach Tibet und in das Himalaya Massiv.

Bleib noch viele Jahre fit und gesund **Helga**!

Christa Triebel konnte bei ihrem ersten Antreten im 3000 m Gehbewerb in **Toruń, POLAND** am 28.03.2023 bei den **World Masters Leichtathletik Games** einen ausgezeichneten **7. Platz** erkämpfen.

Christa ersucht um großes Daumenhalten für ihren 20 KM Gehbewerb am Freitag mit Start um 09:00 Uhr.

Alessio Thenner **siegt** in der MU 14 Klasse beim Weinberg Crosslauf in Pfaffstätten in Niederösterreich und war auch Mama **Dagmar Thenner** in der W 40 Klasse mit einem **dritten Platz** erfolgreich und am Stockerl.

Marco Schieder konnte beim Nachwuchsbewerb im Rahmen der ÖM/STM beim Graz Halbmarathon in seiner Klasse den 5. Platz belegen.

Crosslauf Training im Polizei SV Leoben Stadion.

Vereinsinfo Nummer 13/2023 vom 03.04.2023

Christa Triebel konnte auch bei ihrem zweiten Antreten im 10.000 Meter Geh-Bewerb in **Toruń, POLEN** am 31.03.2023 bei den **World Masters Leichtathletik Games** wieder einen ausgezeichneten **7. Platz** erkämpfen.

Vereinsinfo Nummer 15/2023 vom 19.04.2023

46 Sekunden Vorsprung für **Nico Lieber** MU14 in Bad Waltersdorf und gute Laufzeit für **Chrisi Müller** mit Platz 2 MU 16 beim selben Lauf. Wieder einmal zeigten unsere beiden Parade Nachwuchsläufer wo es lang geht und dass Siege nur über sie möglich sind.

Ein großes DANKE an **Manuel Schieder, Christian Kroemer, Marion Read, Claus Wolf, Richi Nudl, Jörg Galle** und **Manuela Christandl** für ihre vielen Vereins-Tätigkeiten im Stadion alleine nur in den letzten Wochen.

Die Dienstag- und Mittwoch Trainings diese Woche im Stadion zeigten wieder, dass die guten Platzierungen unserer Läufer/Innen kein Zufall sind und war es wieder eine Freude zu erleben, mit welcher Begeisterung und mit welchem Einsatz unsere Nachwuchssportler/Innen bei den Trainings dabei sind.

Auch unsere Fußballer haben diesen Montag erstmalig heuer auf dem „Heiligen Rasen“ gespielt und haben den „Bandenzauber“ hinter sich gelassen.

Es freut uns auch, dass in unserem Stadion auch schon wieder ein Rugby-Spiel und Trainings des ARC stattgefunden haben und stattfinden und auch der ATV und die Fa. Knapp voll ihre Leichtathletik- und Lauf Trainings aufgenommen haben.

Vereinsinfo Nummer 16 vom 26.04.2023

Starke Auftritte unserer Läufer/Innen vom LE Laufevent 16.09.2023 Promotionsteam beim Stadtlauf in Frohnleiten am 22.04.2023:

Sieg für Linda Hackl, gleich 3 dritte Plätze für Philippa Hackl, Nico Lieber und Chrisi Müller, 5. Platz für Marco Schieder, 2 x 10. Plätze für Jordis Kager und Christian Kroemer. Für einen guten Zweck 5 KM gelaufen - Dagmar Thenner.

Vereinsinfo Nummer 17/2023 vom 03.05.2023

Am 30.04.2023 erkämpft sich Marco Schieder mit einem fulminanten Zielsprint in St. Veit/Glan beim Stadtlauf Platz 2 in seiner Klasse.

Am 30.04.2023 gibt es die Bronzemedaille in der W 60 Klasse für Christa Triebel bei den ÖM Berglauf in Itter/Tirol.

Nachzutragen ist noch der Erfolg von Christa Triebel vom 15.04.2023 in Pottenstein bei den ÖM und STM 20 KM Geher-Meisterschaften mit Gold in der W 60 ÖM und STM und der Silbermedaille in der STM Allgemeine Klasse mit einem neuen Steirischen Rekord für die W 60 Klasse !!!

Am 01.05.2023 standen bekannte Stadtläufe in Kapfenberg und in Bad Blumau auf dem Programm und gab es in Kapfenberg einen Sieg für Elisabeth König, einen 2. Platz für David Sirakov, jeweils 3. Plätze für Kevin und Manuela Christandl, (wobei Manuela Christandl den 5. Gesamtplatz bei den Frauen erringen konnte) und für Lora Todorova den 8. Platz in ihren Klassen.

In Bad Blumau belegte Christoph Müller den 2. Platz in der MU18 und Papa Richard Nudl den Gesamt 6. Platz im Viertelmarathon.

03.05.2023 Österr. Geher Cup Bewerb des WLV in Wien – 3. Gesamtplatz für Christa Triebel

03.05.2023 Lidl Schul-Lauf-Cup in Graz – 4. Platz von Chrisi Müller und werden die Ergebnisse von Nico Lieber, Linda Hackl und falls noch weiterer unserer am Start gewesener Läufer/Innen in der nächsten Info in Ermangelung einer Ergebnisliste nachgereicht.

Vereinsinfo Nummer 18/2023 vom 10.05.2023

Erfolgreiche Teilnahmen beim Straßenlauf in Judendorf Straßengel – 1. Plätze durch Linda Hackl, Chrisi Müller und Richi Nudl in ihren Klassen. 4. Platz von Philippa Hackl und ein guter 8. Platz für unser ganz junges Team in der Teamwertung für Allgemeine Klassen durch Matti Hackl, Linda Hackl (zweimal gelaufen) und Jordis Kager.

Lidl Schul-Lauf-Cup in Graz vom 03.05.2023 mit Platz 1 für Felix Brandner, Nico Lieber 6., Linda Hackl 14. (von 185 Teilnehmerinnen in ihrer Klasse), Matti Hackl 26.

Der ARC hat ja nicht nur das Rugby Training in unserem Stadion wieder aufgenommen, sondern auch bereits zwei Spiele unter besten Bedingungen absolvieren können.

Beim Brucker Businesslauf konnte unser LE Laufevent Promotion Team mit Richi Nudl und den jungen Nachwuchsläufern Christoph Müller und Nico Lieber den 3. Platz im Männerteambewerb erkämpfen.

Die klassenunabhängigen Platzierungen von unseren Läufern, die ich in der Ergebnisliste finden konnte, wie auch die, die für ihre Firmen unter den 1819 Finishern genannt waren:

Richi Nudl 40., Chrisi Müller 47., Peter Raninger 87., Nico Lieber 109., Lukas Moser 266., Thomas Karner 271., Robert Schiemel 1079., Gernot Lukesch 1407.

Fire Cross-Lauf Picheldorf – 1. Platz von Chrisi Müller und 2. Platz von Christian Kroemer.

Stadtlauf St.Pölten 3. Platz und Laaber Berglauf 1. Platz W 60 für **Christa Triebel**.

Nico Lieber – 2 x 1. Platz beim Längseelauf am 14.05.2023 über 900 m und 5000 m und beim

SCS Lauf am 18.05.2023 Platz 3.

Der Businesslauf am A1 Ring, der Mugl Berglauf ua. finden demnächst statt.

Mittlerweile haben nicht nur wir selbst mit LA-Laufen, Darts und Fußball, wie der ARC das Rugby Training in unserem Stadion wieder aufgenommen, sondern auch der ATV, die NO-Go's, Markus Ressler mit der Knapp Firmenlaufgruppe, wie eine Gruppe fußballhungriger Studenten, die Leobner Eishockeyspieler, einige USI Laufgruppenläufer wie weitere Sportbegeisterte, die sich in unserem Stadion wohlfühlen.

Das in den letzten Tagen wegen dem Schlechtwetter einige Sportler:innen ausgefallen sind, war wohl kein Wunder und mussten einige Trainings auch in den Clubraum verlegt werden.

Es zeigt sich wieder einmal die unumgängliche Tatsache, dass wir in der Dualität leben und einem ständigen Wechsel, leider auch zwischen Extremsituationen, ausgesetzt sind.

Wann gibt es schon diesen wunderbaren goldenen Mittelweg, den sich die meisten zwar wünschen und der wohl ideal wäre, aber wohl auch für viele wiederum mit zu wenig Action und Nervenkitzel behaftet wäre.

Auf Regen folgt Sonnenschein, auf Starkregen mit Hochwasser eine Dürreperiode und auf Spitzenleistungen leider auch gerne der große Absturz. Dominik Diem ist wohl der beste Beweis wie ein extrem guter Spitzensportler fast über Nacht zu einem bemitleidenswerten Mitläufer werden kann. Goalgetter haben plötzlich Ladehemmungen beim Toreschießen und auch Veranstalter von Großbewerben stürzen mit den Teilnehmerzahlen ab und zuvor kleinere Veranstaltungen können ihre plötzlich ins fast unermessliche steigern.

Was immer die Gründe sind, die letztendlich für das Auf und Ab sorgen, früher oder später trifft es jeden mehr oder weniger.

So gab es beim Brucker Businesslauf gleich 700 Teilnehmer:innen weniger als vor Corona und sieht man sich die Zuseherzahlen in unserer höchsten Fußball Spielklasse an, dann könnten derzeit einige Stadien noch zusätzliche Plätze benötigen.

Dieses Spielchen mit dem Dualen könnte natürlich endlos fortgesetzt werden, wobei wir uns aber vorerst schon mal wieder auf einen Wechsel zu Schönwetter, wenn möglich aber ohne, dass wieder Flüsse und Seen gleich austrocknen, freuen würden und dass uns endlich wieder ein halbwegs normaler Trainingsbetrieb beschert ist und nicht weiterhin fast jedes Training verzweifeln lässt.

Vereinsinfo Nummer 20/2023 vom 25.05.2023

Vom umfangreichen Angebot der qualitätsmäßig hohen Wettkampf- und Repräsentationsbekleidung (Teambeleidung) für die Promotion Team Läufer:innen können ab sofort auch gegen Bezahlung geringer Unkostenbeiträge alle anderen PSV Mitglieder unter Kontaktaufnahme mit **Richi Nudl** profitieren.

Einen 3. und einen 4. Platz konnten **Nico Lieber** und **Marco Schieder** beim Lauf in Bad Erlach erringen – wir gratulieren!

Vereinsinfo Nummer 22/2023 vom 08.06.2023

Österreichischer und Steirischer **Meisterstitel** für unsere Parade Geherin **Christa Triebel** bei den 10.000 m **ÖM/STM Masters-Meisterschaften** am 08.06.2023 im Wiener Prater

Sommernachtslauf in St. Margareten/Knittelfeld am 02.06.2023 –

Siege von **Nico Lieber**, **Christoph Müller** und **Christa Triebel**,

2. Platz für **Elisabeth König** und 6. Platz für **Christian Kroemer** in ihren Altersklassen.

Mit souveränem Doppelsieg von **Chrisi** und **Nico** in ihrem gleichen Nachwuchslauf.

Kainach Trail – Lauf 03.06.2023 –

1. **Christoph Müller** 1800 m Lauf Jugend, 2. **Richi Nudl** 8,5 KM - M 50.

Narzissenlauf - 03.06.2023 –

Nico Lieber Schüler 1 männlich mit über einer Minute Vorsprung

Businesslauf am Red Bull Ring am 06.06.2023 -

Gute Leistungen für unsere **LE Laufevent Promotion Teams** –

Dreierstaffel Männer mit **Christoph Müller**, **Nico Lieber**, **Marco Schieder** - 17.

Dreierstaffel Mix: **Manuel Schieder**, **Manuela Christandl**, **Richard Nudl** - 13.

Muglberglauf am 08.06.2023 – tolle Leistungen unserer Läufer:innen mit vielen persönlichen Bestleistungen und Klassensiegen – **die erfreulichen Ergebnisse kann ich erst in der nächsten Info liefern** – einige Fotos bereits in dieser.

Vereinsinfo Nummer 23/2023 vom 14.06.2023 Muglberglauf am 08.06.2023 – tolle Leistungen unserer Läufer:innen mit vielen persönlichen Bestleistungen – **die erfreulichen Ergebnisse:**

1. Platz für **Tamara Wieser** W 35,
2. Plätze für **Richi Nudl** M50 in 1:12:06 und **Manuela Christandl** W55 in 1:42:22,
3. Platz für **Jörg Galle** M 60,
4. Plätze für **Reinhard Schmidt** M 60 und **Robert Stocker** M 40,
6. Platz für **Christian Kroemer** M 50, 8. Platz **Thomas Karner** M 40.

Vereinsinfo Nummer 24/2023 vom 06.07.2023

Nico Lieber hat ja seinen Mitstreitern bei der Jugendolympiade in Linz nicht die geringste Chance gelassen und hoffe ich, dass ich bei meiner folgenden Aufzählung von weiteren großartigen Erfolgen unserer Athlet/Innen möglichst alle erfassen konnte. Bitte teilt mir eure Ergebnisse mit, die nicht von mir erwähnt wurden damit ich sie in der nächsten Info nachtragen kann – DANKE!

Am 19.05.2023 beim Murtal 24 Stundenlauf konnte **Artur Fertschej** in der M50 den 3. Platz holen und **Theresa Urbanek** mit 56.651 Metern den 6 Stunden Bewerb für sich als Siegerin entscheiden. **Georg Mayer** belegt in der M 50 im gleichen Bewerb den 4. Platz.

Nico Lieber hat nicht nur beim 60 m Lauf und beim 400 m Lauf bei der Jugendolympiade in Linz zugeschlagen, sondern auch noch bei den **Steirischen 800 m Bahn Meisterschaften** die **Silbermedaille** in der MU 14 gewinnen können.

Eine tolle Aufnahme von **Marco Schieder** in der Röhre beim Grazathlon findet ihr unter den Anlagen und sind da auch vom Kammerner Rittersteig vom letzten Sonntagslauf interessante Aufnahmen dabei.

Auch **Christian Kroemer** mit einem Stockerlplatz und **Christoph Müller** mit dem Sieg beim Grazathlon konnten die Erfolgsquote unserer Spitzenplätze steigern.

Vereinsinfo Nummer 25/2023 vom 13.07.2023

Richi Nudl 8. Platz M50 Adelboden Masters Europameisterschaften Ultraberglauf 37 KM,
Christa Triebel 16. Platz W60 Adelboden, Masters Europameisterschaften Berglauf 8 KM,

Österreichische und Steirische Meisterschaften im 24 Stundenlauf in Bad Blumau –
STM Gold Allgemeine Klasse für **Theresa Urbanek**, **STM Silber** M 50 für **Georg Mayer**,
4. Platz M 40 **Artur Fertschej**;

Christian Kroemer – nach einem zuletzt 3. Platz am Stockerl konnte Christian beim Berglauf auf die Donnersalpe endlich auch den Preis für einen 1. Platz entgegennehmen.

Chrisi Müller Platz 8 als jüngster Teilnehmer in der zwei Klassen höheren MU 20 beim Grazer Sommer Lauf im 5 KM Bewerb mit persönlicher Bestleistung,

Marco und Manuel Schieder siegten in der Family Wertung beim Cross ,Triathlon in Fischbach und belegte Marco in der Jugend Einzelwertung den 2. Platz

Ein großes DANKE an Claus Wolf, Christian Kroemer und dem Kammerner Fußballclub, die uns durch den Ausfall unseres defekten Rasentraktors bis zur erfolgten Reparatur, die sich leider über Wochen wegen kaum mehr erhältlichen Ersatzteile hinauszögert, so hilfreich unterstützen.

Vereinsinfo Nummer 26/2023 vom 20.07.2023

2 x Silber für **Margarete Rotter** bei den **Österreichischen Werfermeisterschaften** der Masters am 14.07.2023 in Linz

Vereinsinfo Nummer 28/2023 vom 03.08.2023

Starkes Auftreten von **Nico Lieber** und **Chrisi Müller** beim Stadtlauf in Wilhelmsburg am 27.07.2023.

Für **Nico Lieber** war noch eine Revanche vom Vorjahr offen und konnte er seinem unbändigen Siegeswillen dieses Mal voll gerecht werden und überlegen die MU 14 Klasse gewinnen und nur ganz knapp hinter **Chrisi Müller**, der wiederum den guten dritten Platz in der MU 16 belegen konnte, einlaufen.

Vereinsinfo Nummer 29/2023 vom 10.08.2023

Steirischer Meistertitel MU 16 in der 3 x 1000 m Staffel mit

Alessio Thenner – Nico Lieber – Christoph Müller in ausgezeichneter Zeit von 11:02

Talentproben gab es zu einem ausgezeichneten 3. Platz im Dreikampf beim Internationalen LTU Meeting MU 14 und guten Einzelleistungen für **Nico Lieber** (zusätzlich zu den 1000 m in der Staffel), auch von **David Sirakov** und **Lora Todorova** in der M/W U12 im 60 Meter Lauf, Vortexwurf und Weitspringen.

Herzlichen Dank an Betreuer **Richi Nudl**, wie an die Eltern der Kinder, die ihm hilfreich zur Seite gestanden sind.

Vereinsinfo Nummer 30/2023 vom 16.08.2023

Gold - Silber - Bronze bei den Steirischen Berglauf – Meisterschaften in der W55, W65 und W60 wie Siege in der MU 14 und M40 Klasse Volkslaufwertung

Kurzbericht von den Steirischen Berglauf - Meisterschaften im Zuge des Drei Gipfel Laufs in Wald/Schober am 12.08.2023

und unseren Ergebnissen von nicht zu den Meisterschaften gewerteten Distanzen.

Schöne Erfolge unserer PSV Läufer:Innen nur wenige Wochen vor unserer Großveranstaltung dem LE Laufevent bei den Steirischen Berglaufmeisterschaften am 12.08.2023, die im Rahmen des bekannten und beliebten Drei Gipfel Laufs in Wald/Schober ausgetragen wurden:

Gold für **Manuela Christandl** W 55 und war sie auch Startläuferin für die Frauenstaffel der PSV Leoben mit ihren Kolleginnen **Renate Borth** und **Tamara Wieser**, die sich leider mit Platz 4 abfinden musste und zählte der Staffel-Bewerb nicht zur STM.

Es hat sich ausgezahlt, dass **Manuela Christandl** sich auf diese Meisterschaft akribisch vorbereitet, die Strecke schon Tage vor dem Bewerb abgelaufen und studiert hat und so ein strategisch gut durchdachtes Rennen, das zum Sieg gegen ihre favorisierten Mitstreiterinnen geführt hat, absolvieren konnte.

Über **Silber** in der W 65 und **Bronze** in der W 60 konnten sich **Herta Grabmüller** und **Christa Triebel** auf der verkürzten 7 KM Strecke freuen. Leider konnten wir durch diese verkürzte Strecke ab M/W 60 keine Mannschaft Frauen stellen und ist uns damit eine weitere mögliche Silbermedaille verwehrt geblieben.

Einen Klassensieg M40 konnte **Robert Stocker** über die 27 KM Strecke verbuchen und auch Vereinskollege **Christian Kroemer** konnte ein beachtliches Rennen über diese lange und schwierige Strecke liefern.

Einen weiteren Klassensieg lieferte der PSV Seriensiگلäufer **Nico Lieber** in der MU14 und hofft er auf starke Gegner beim Heimrennen am 16.09.2023 am Leobner Hauptplatz beim LE Laufevent.

2 Siege von **Margarete Rotter** gab es in Wien im Rahmen der **offenen Wiener und NÖ Masters Landesmeisterschaften** im Hammer- und im Diskuswerfen mit ausgezeichneten Leistungen am 12.08.2023.

Christa Triebel lieferte ein Wahnsinnsprogramm in den letzten Tagen und erkämpfte bei derselben Veranstaltung an der **Margarete Rotter** erfolgreich war - nur tags darauf - im Bahn Gehen 3000 m den Sieg in der W60. Nach den STM im Berglauf am 12.08.2023 in der Steiermark, dem 3000 m Gehbewerb am 13.08.2023 in Wien, einem Spezialtraining am 14.08.2023 mit Hans Pink in Aflenz für Diskus und Hammerwurf und gleich im Anschluss danach gegen 15:00 Uhr ein Weitsprungtraining mit mir in unserem Stadion bei 30 Grad im Schatten, zu dem sie auch noch zwischendurch **Elli Gutsche** in Oberaich geholt hat und am 15.08.2023 ein **Berglauf zum Ö.Berglauf Cup** in NÖ, bei dem sie Gesamtzweite und Klassensiegerin W 60 auf die Brutalalm werden konnte.

Elli wurde natürlich auch wieder von ihr nach Hause gebracht und hatte auch sie ein gutes Training in der Zwischenzeit mit ausgezeichneten Wüfeln mit dem Speer und dem Diskus.

Klopeinerseelauf vom 15.08.2023: Eine Seltenheit – ein Lauf zwar mit einigen Stockerlplätzen und Jahrgangsschnellsten, aber ohne Sieg. Auch die großen Jahrgangsunterschiede in den Zehnerklassen können zwar die Ergebnisse, jedoch nicht die Leistungen schmälern und so freuen wir uns über Drei 2. Plätze durch **Manuela Christandl** W50, **Richi Nudl** M50 und **Christoph Müller** MU16. Ebenso zwei 3. Plätze für **Nico Lieber** MU14 und **Kevin Christandl** MU 18. Einen 4. Platz gab es noch für **Hubert Hartl** in der M60, einen 11. Gesamt-Platz für **Richi Nudl**, der als Schrittmacher Sohn **Chrisi** zu einer ganz tollen Zeit über die 5,2 KM Strecke führen konnte. Einen 7. Platz konnte noch **Robert Christandl** beim Nordic Walking erringen.

Vereinsinfo Nummer 31/2023 vom 23.08.2023

Sommerfest am 19.08.2023 im Stadion

25 Jahre PSV Stadion und auch 25 Jahre Mitgliedschaft beim ASVÖ Steiermark

Ich denke, dass unser Sommerfest im Stadion am 19.08.2023 ein voller Erfolg gewesen ist und konnten immerhin 85 Teilnehmer:innen von 1 ½ bis zu 95 ½ Jahren gezählt werden.

Wir konnten einige unserer Pioniere des Laufsports, Spitzensportler:innen aller möglichen Altersgruppen, wie auch viele, die immer wieder für den Verein ganz wichtige Funktionen – egal ob als Aktive, als Funktionäre oder Helfer – inne hatten, begrüßen und einiges über vergangene Zeiten der Sportentwicklung in Leoben erfahren.

So waren einige unserer erfolgreichsten Sportler/Innen längst vergangener Jahre wie ua. Klaus Knoll (87), Horst Elmer (84) und natürlich unsere Elli Gutsche (95) wie die altersmäßig dazu passenden Toni Rainer und Adi Sulzbacher vor Ort.

Viel zu erzählen hatte wie erwartet auch Kurt Mayer, der vor kurzem das Buch „Ohne Sieg kein Leben“ herausgebracht hat und das in jedes Bücherregal eines Läufers oder einer Läuferin gehören sollte. Wer selbst aktiver Läufer:in ist, wird dieses Buch nicht eher weglegen bevor er/sie es durchgelesen haben. Zumindest ist es mir selbst so ergangen und war es der große Wunsch von Kurt Mayer, der ein ganz starker Läufer seiner Zeit war, dass es ihm gelingt genau dieses Phänomen „vom Inhalt des Buches gefesselt zu sein“, zu erreichen.

Auch unser Gesamt-Vereins Obmann Christian Scharf mit seiner Gattin und ebenfalls bei uns aktiv gewesenen Silvia, wie auch unsere Sport-Gemeinderätin und Vereinsmitglied Margit Keshmiri gesellten sich zu uns. Das Anita Winkler mit ihrem Sohn Niklas (1 ½ Jahre alt) den weiten Weg von Zwettl nicht gescheut hat und uns mit ihren Eltern, die vor allem den Sonntagsläufer:innen bestens bekannt sind, besucht hat, finde ich einzig- und großartig.

Einen großen Dank allen, die zum guten Gelingen dieses kurzfristig und mitten in der Urlaubszeit angesetzten Festes beigetragen haben und möchte ich mich bei Lisa Deutschmann, Manuela Christandl, Manuela Klammer, meiner Gattin Ilse Erker, Christian Maurer, Wolfgang und Anton Friedl und Claus Wolf ganz besonders für die unmittelbare Mithilfe vor Ort bedanken.

Ich denke, dass die vielen Arbeiten die wir im Stadion in den letzten Wochen und Monaten vorgenommen haben, sichtbar waren und sind die Arbeiten ja lange noch nicht abgeschlossen.

Siege für

Herta Grabmüller mit einem 1. Platz W 65 beim Triathlon in Tillmitsch am 20.08.2023 und

Nico Lieber, der in der offenen Wertung im 60 Meter Lauf MU 14 bei den Kärntner Meisterschaften am 23.08.2023 mit 8,9 Sec. als 1. und Gesamtschnellster auch alle Kärntner Meisterschaftsteilnehmer hinter sich lassen konnte.

Chrisi Müller musste im 3000 m Lauf MU 16 mit ausgezeichneter Zwischenzeit und an zweiter Stelle liegend leider wegen Wadenschmerzen nach 2000 m aufgeben.

35. Veitscher Grenzstaffellauf 2023 – Bericht von Artur Fertschej

Samstag, 24. Juni, 9 Uhr. Ich stehe mit ca. 120 anderen LäuferInnen am Start zum 35. Grenzstaffellauf in Veitsch, leider ohne Hannes, der aufgrund eines Umzugs und dementsprechenden Trainingsrückstands seinen M70-Titel vom Vorjahr nicht verteidigen kann (siehe Bericht vom Vorjahr). Diesen Lauf gönne ich mir zum heutigen runden Geburtstag, ist schließlich auch mein Lieblingslauf. Das Wetter ist angenehm kühl, deswegen habe ich mich auch für ein langärmeliges Laufshirt entschlossen (eine gute Wahl, siehe später).

Am Start wird auch verlautbart, dass aufgrund des Wetters der Teufelssteig und das Hochplateau umlaufen werden, für mich eine kleine Enttäuschung – der Teufelssteig ist ja immer eine Herausforderung. Vom Start weg reihe ich mich relativ weit hinten ein. Ich habe mir wie üblich vorgenommen, langsam zu starten und möglichst lange das Tempo konstant zu halten und die Anstiege zu laufen. Das funktioniert auch gut und ich überhole immer wieder jemanden. Ca. bei km 18 laufe ich auf Renate auf und da mir ihr Tempo gut passt, beschließe ich kurzerhand, mit ihr zusammen weiter zu laufen, was ihr auch gut gelegen kommt, wie ich im Laufe unserer Gespräche feststelle.

Zusammen läuft es sich leichter und so vergehen die Kilometer und die Zeit wie im Flug. Kurz vor der Labestation Rotsohlalm – wo voriges Jahr der Umkehrpunkt war – biegen wir rechts ab auf die „Umlaufung“ des Teufelssteigs und Hochplateaus. Stattdessen erklimmen wir etwas später den Goassteig – sozusagen den kleinen Bruder des Teufelssteigs, der ähnlich lang aber etwas flacher ist. Im Goassteig und spätestens am Gipfel bei ca. 1670m zeigt sich das kühle Wetter in seiner vollen Pracht, starke Windböen und Nebel, sodass mir sogar kalt wird, und das soll schon was heißen. Am schlimmsten hat es allerdings die 2 Personen am Gipfel erwischt, die eine kleine Labestation betreuten, allerdings ohne einen warmen Tee oder ähnliches. Am Goassteig hat mich übrigens der einzige Einzelläufer im ganzen Rennen überholt.

Von da an geht es vorwiegend flach oder abschüssig weiter, immer wieder unterbrochen von kurzen Gegenanstiegen. Ab und zu überholen wir noch einen Läufer und nach 6:24 Stunden und ca. 49 Kilometer (3 km weniger als die normale Strecke) erreichen wir gemeinsam das Ziel, ich eigentlich noch relativ locker, Renates Akkus sind allerdings nun relativ leer (sie ist aber auch 8 Jahre älter als ich und hat die meiste „Führungsarbeit“ geleistet).

Gleich nach dem Zieleinlauf erhalte ich vom Veranstalter noch einen Geburtstagskuchen, ein wirklich tolles Service (auch meine Wunschstartnummer 50 habe ich im Vorfeld erhalten). Zusammenfassend kann ich sagen, alles richtig gemacht zu haben und das Veranstaltungsteam für die perfekte Organisation und den Ablauf nur loben, das Wetter hat halt leider nicht ganz mitgespielt.

Trainings von Gastvereinen und Firmen im Stadion, Bewerbe und Spiele aller Art sind nicht alle in diesem Trainingszeitenplan angeführt und sind zusätzliche **Darts-Trainings wie Sonderwünsche mit Claus Wolf** **0 681 815 79 663** abzusprechen!

Da wir das Stadion ja täglich geöffnet halten, rechnet auch immer mit weiteren Stadionbenützern – auch mit größeren Gruppen und räumt auch diesen einen Platz zum Trainieren ein, wenn nur irgendwie möglich.

Die Laufbahnbeleuchtung wird nur nach Bedarf bzw. rechtzeitiger Absprache mit Platzwart **Claus Wolf** für die Dauer der Benützung eingeschaltet.

Vereinsinfo Nummer 32/2023 vom 30.08.2023 - Gleich 5 Höhepunkte innerhalb weniger Tage:

Verleihung des Silbernen Ehrenabzeichens ÖLV - Graz 25.08.2023

Steirischen Masters - Meisterschaften in Graz Eggenberg am 26.08.2023,

Kärnten Läufe 26. bis 27.08.2023,

HITV Interview – LE-Laufevent Sommergespräch von Wolfgang Hirschbeck

ÖKO Kids am 30.08.2023

- 1) Bereits am Freitag, den 25.08.2023 wurde mir selbst die **Verleihung der „Silbernen Ehrennadel des ÖLV** für außerordentliche Verdienste um die Österreichische Leichtathletik“ zuteil, die mir im Zuge einer großen STLV Veranstaltung im Intercity Hotel in Graz von der Präsidentin des STLV **Erika König** und auch im Beisein des STLV Schriftführers **Edi Lieber** im feierlichen Rahmen überreicht wurde.
- 2) Am Samstag, den 26.08.2023 fanden in Graz Eggenberg die **Steirischen Masters Meisterschaften** statt, die eigentlich in Leibnitz ausgetragen werden sollten. Durch das Hochwasser und praktisch „Land unter“ von dem die Leibnitzer Sportanlage dem Erdboden gleich gemacht wurde, musste diese Meisterschaft nach Graz Eggenberg verlegt werden. Viel hatte nicht gefehlt und hätte es nach den starken Unwettern mit Hagel am Vorabend in Graz, auch hier zu Problemen kommen können.
Zum Glück gab es am Wettbewerb aber keine Nachwirkungen und nur einen wahren Medaillen**regen** für unsere Athlet/Innen in Form von **8 Medaillen in Gold, 5 in Silber und 3 in Bronze**.
Erfolgreichster PSV Teilnehmer war **Richard Nudl**, der damit seiner Vorbildwirkung für das von ihm betreute PSV Laufevent Nachwuchsteam nachkommen konnte und konnte **er 3 x Gold (400m, 1500m, Weitspringen)** und 4 x Silber (60m, 200m, 800m, 5000m), in der M 50 Klasse erringen.
Margarete Rotter konnte mit **3 x Gold (Kugel, Diskus, Speer)** in der W 75 erfolgreich die Heimreise antreten und
Christa Triebel W 60, hatte die wohl herausragendste Leistung für ihren Sieg im Gehen 1500 m in 10:07 Minuten, bei der sie auch allen jüngeren Teilnehmerinnen keine Chance gelassen hat.
Mit **2 x Gold (1500 m Gehen, Weitsprung)**, **1 x Silber (60m)** und **3 x Bronze (Diskus, Speer, 800m)** konnte sie auch einen 4. Platz im Kugelstoßen verschmerzen.
- 3) Gleich an zwei Tagen am 26.08.2023 und 27.08.2023 war bei **„Kärnten Läufe“** die PSV Leoben mit einem **8-köpfigen LE Laufevent Promotion Team** gleich bei drei Bewerben vertreten. Diesem Team gehörten auch mit **Christian Maurer** und **Wolfgang Hirschbeck** zwei Läufer von unsere PSV-Org. Team für das LE Laufevent an, das am 16.09.2023 in Leoben stattfindet und waren sie mit Starts beim Viertel- und beim Halbmarathon aktiv im Einsatz.
Am erfolgreichsten war der MU 14 Teilnehmer **Nico Lieber**, der den ausgezeichneten 2. Platz im Juniormarathon erkämpfen konnte.
- 4) TV Interview von **HiWay-TV** mit **Wolfgang Hirschbeck** als gelungener sportlicher Gegenpart zu den politischen Sommergesprächen der TV Anstalten und beste Werbung für den Verein und dem LE – Laufevent. https://fb.watch/mkZ8RQZ_LZ/
- 5) **Sport und Spass – ÖKO Kids – Die Erde dreht sich – alles bewegt sich**
Mussten wir im Vorjahr auf ein Notprogramm unter unserem Flugdach im Stadion zurückgreifen, wurden wir diesen Mittwoch bei optimalem Wetter – Petrus hatte Einsehen mit uns und die Regentage für einige Stunden für uns unterbrochen - den über 20 Kindern, den vielen Begleitpersonen und natürlich auch uns Organisatoren zwei wunderbare Stunden beschert. Eine unbeschreibliche Stimmung, die wir durch die Begeisterung der Kinder erleben durften, lässt uns schon erahnen was uns bei den Kinderläufen des LE Laufevents an Freude der jungen Teilnehmer/Innen erwarten lässt.

Herzlichen Dank an Mario Read und einigen Eltern/Begleitpersonen der Kinder, die aktiv mitgeholfen haben, dass alles so perfekt und verletzungsfrei ablaufen konnte – DANKE! Auch unsere Gemeinderätin für Sport und Vereinsmitglied **Margit Keshmiri**, hat gerne ihre Trainingsrunden im Stadion unterbrochen um

die Kinder persönlich zu begrüßen und konnten sich die Kinder von ihrer Vorbildwirkung vor Ort überzeugen. Natürlich blieb ihnen auch das in unmittelbarer Nähe vorgenommene Diskus- und Speerwurftraining unserer 95 ½ Jahre jungen **Elli Gutsche**, wie auch das Training einiger weiterer unserer Sportler/Innen nicht unbemerkt.

Vereinsinfo Nummer 33/2023 vom 01.09.2023

Warum ÖKO Kids – Sommersport und Spass für die Stadtgemeinde Leoben und was ist der Sinn dahinter?

Wir zeigen den Teilnehmer/Innen spezielle Übungen hauptsächlich mit alten Geräten und sonstigen Dingen, die statt auf dem Müll zu landen, für wichtige Trainingszwecke sinnvoll verwendet werden, und dass mit einfachsten Mitteln lustige, aber auch sehr intensive und wirksame Trainingseinheiten damit gestaltet werden können.

Zusätzlich dienen z.B. Autoreifen zur Sicherung und Abgrenzung der Beachanlage, können auch andere Bereiche bei Veranstaltungen abgrenzen und können/sollen problemlos jederzeit auch für das allgemeine Training verwendet werden.

Übungen mit alten Autoreifen

Mit Autoreifen ist ein **optimales Trainingsmittel** gegeben, dass zur besseren Körperbeherrschung, Kennlernen des eigenen Körpers und Körpergefühls, wie zur Ganzkörper- oder speziellen Kraftverbesserung, auch Sprungkraft ua. dient und sowohl einzeln wie auch für wichtige Partner- und Teamübungen herangezogen werden kann. Für die Übungen mit den Autoreifen ist es sinnvoll Arbeitshandschuhe (auch Einweg möglich) zu tragen und können solche auch im Stadion ausgeborgt werden.

Auf aufgelegten Reifen gehen, laufen, springen, überspringen, reinsteigen, beidbeinig rein- und rausspringen, oben stehenbleiben und das Gleichgewicht halten, usw.

5 bis 6 Reifen stapeln und alleine oder mit Partner oder in Teams einzelne Autoreifen einige Meter weitertragen oder rollen um auf neuer Stelle wieder aufzustapeln. Kann/soll mehrfach wiederholt werden und kann jede Übung mit Wettkampfcharakter verbunden werden.

Reifenrollen durch Slalomhütchen/Stangen bzw. wieder durch Verwendung von Autoreifen, kurze Strecken oder auch bis über das ganze Spielfeld oder die Beachanlage.

Reifenziehen alleine oder in Teams.

Hindernisbahn durch, über und auf Autoreifen und auch Slalom wie reinsteigen udgl.

Alles auch in Verbindung mit Staffeln (Abklatschen usw.) möglich.

Übungen mit alten Zeitungen

Doppelblätter zusammengelegt auf Brust, Stirn, Hände (Arme), Rücken bei 4 Fuß Lauf, legen ohne zu halten und je nach Übung durch Gefühl und/oder Geschwindigkeit möglichst lange nicht zu Boden fallen lassen. Gegen Abschluss, wenn das Papier schon etwas ramponiert ist, können Knödel geformt werden, die aus mehreren Positionen geworfen und auch wieder gefangen werden können und ganz zum Schluss kann damit ein großes und ungefährliches Abschießen unter allen Teilnehmer/Innen stattfinden.

Übungen mit **alten dicken Wasserschläuchen** (geschnitten auf ca. 20 bis zu ca. 40/50 cm)

Wurfübungen – wie Schlagball, Diskus, Speer ua. - Weit und Ziel-Würfe.

Zielwürfe mit Schlauchstücken – siehe oben - in aufgelegte Reifen.

Auch als Staffellersatz können die Schlauchstücke bestens verwendet werden.

Das Einsammeln der Zeitungsreste und der Schläuche wie das Zurückstellen der Autoreifen zur Beachanlage sollten ebenfalls zur Trainingseinheit, wie das Zurückgeben der Handschuhe bzw. ordnungsgemäßen Entsorgung der Einweghandschuhe, gehören.

Vereinsinfo Nummer 34/2023 vom 07.09.2023

Erfolgreiche Teilnahmen:

Bei den **Steirischen U 16 Meisterschaften am 02. und 03.09.2023** in Graz konnte **Chrisi Müller** im 300m Lauf **Silber** und im 1000 m Lauf **Bronze** erkämpfen. **Nico Lieber** wurde 5. als jüngster Teilnehmer im 100 m Lauf. **Nico Lieber** war auch tags zuvor in Fürstenfeld im Einsatz und ließ er mit einem Start/Ziel Sieg nichts anbrennen.

Beim Schilcherlauf konnte **Elisabeth König** mit dem 3. Platz in der WU 10 am Stockerl stehen und **Christian Kroemer** eine persönliche Bestleistung im Halbmarathon erzielen.

Für **Christa Triebel** gab es gleich zwei dritte Plätze – am Samstag bei einem Berglauf in Vorarlberg und am Sonntag beim Geher Speed-Cup in Fürstenfeld.

Der ASVÖ Steiermark hatte für Donnerstag, den 07.09.2023 zu einer Pressekonferenz im Rahmen der

Bewegungsrevolution (www.diebewegungsrevolution.at) mit der LRin Bogner-Strauß in Leoben eingeladen.

Da es um das Thema Bewegung ging, wurde eine gemeinsame kleine Radtour mit ihr und weiteren bekannten, denen unter anderen auch unser Bürgermeister Kurt Wallner, Gemeinderätin für Sport Margit Keshmiri,

Sportamtsreferent **Andreas Raidl**, ASKÖ Präsident **Gerhard Wittmann**, **Manuela Falli** und **Nadja Büchler** als ASVÖ Vertreter uva. vorgenommen und nahm Ich selbst mit **Nala** im Rahmen meines täglichen Morgenlaufs beim Calisthenics Park am Mareckkai – ohne Rad – aktiv teil.

Die Stadt Leoben hat sich übergeordnet für die Bewegungsrevolution, die die größte bisher organisierte Aktion zum Aufruf und Mitmachen von sportlicher Betätigung – egal in welcher Form immer – in der Steiermark sein soll, angemeldet und werden wir uns natürlich auch mehr oder weniger in diese Aktion einblenden, obwohl wir ja ohnedies tagtäglich schon jahrzehntelang uns mit solchen Aktivitäten beschäftigen und damit befasst sind.

Wir brauchen nichts Neues erfinden, da wir praktisch all das erwünschte schon lange nicht nur durchführen, sondern „leben“.

Sämtliche Training, Lauftreffs, Sport und Spass ÖKO Kids, 25 Jahre PSV Stadion mit aktiver Möglichkeit für Boggia ua. Spiel/Sportarten und unsere vielen Laufveranstaltungen wie der Crosslauf und natürlich gerade unser Großbewerb mit dem LE Laufevent 66 Minuten Lauf, tragen dazu bei, dass viele Menschen zur sportlichen Tätigkeit motiviert und auch dabei fachgerecht begleitet werden.

Vereinsinfo Nummer 35/2023 vom 13.09.2023

Erfolge unserer Athlet/innen und bei den **Österreichischen Masters Meisterschaften**, die vom 08. bis 10.09.2023 an gleich drei Tagen in Eisenstadt ausgetragen wurden.

Es konnten **Christa Triebel** in der W 60 Klasse 1 x **Gold** im 5000 m Geh- Bewerb in 34:14, der schnellsten aller Frauenzeiten ab W 35 aufwärts, gleichzeitig den Titel einer **Steirischen Meisterin** in diesem Bewerb, wie 1x **Silber** im 400 m Lauf und 5 x **Bronze** im Hammerwurf, 5000 m Lauf, 200m Lauf, 800 m Lauf und Weitsprung erringen. **Margarete Rotter** W75 konnte **Silber** im Hammerwurf, 2 x **Bronze** in Speer und Diskus, wie einen 4. Platz im Kugelstoßen für uns erkämpfen.

Natürlich waren auch wieder unsere „Raketen“ **Nico Lieber**, **Chrisi Müller**, ihr aktiver Betreuer und Trainer **Richi Nudl** und auch **Marco Schieder** unterwegs und spulten sie teilweise ein richtiges Monsterprogramm ab.

Am Freitag in Bad Hof Gastein mit einem Sieg von **Richi Nudl** in der M 50 Klasse und dem **2. Gesamtplatz** in der Tageswertung und zwei weiteren 2. Plätzen von **Chrisi MU16** und **Nico MU14**.

Um 10 Uhr am Samstag- Vormittag ein Sieg in einem Staffel-Bewerb in Niklasdorf, wo ein beliebter ehemaliger Stafettenlauf (**Jörg Galle** kann sich als ehemaliger Teilnehmer noch gut daran erinnern) in etwas abgeänderter Form als 6-er Staffel - 5 Läufer und 1 Schwimmer -wiederbelebt wurde.

Für uns traten **Bastian Steinegger** als 1. Läufer (Gastläufer HSV St.Michael), danach als Gast-Schwimmer **Lorenz Kraxner**, wie weiters unsere Läufer **Richi Nudl**, **Chrisi Müller**, **Marco Schieder** und **Nico Lieber** an. Gleich im Anschluss ging es weiter zu einem Laufschihtest in Wien wo unsere Sportler **Andreas Völsner** im Polizei-Dienst antreffen konnten.

Der **LE Laufevent – Promotionslauf** über den Hauptplatz und LE Lauf-Strecken – im Rahmen des Dienstagtrainings von 17:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr mit LE Lauf und PSV Bekleidung konnte mit 5 Erwachsenen (**Manuela Christandl**, **Herta Grabmüller**, **Tamara Wieser**, **Richi Nudl**, **Maximilian Erker**) und 10 Kindern (**Chrisi**, **Nico**, **Elisabeth**, **Lora**, **Philippa**, **Linda**, **David**, **Elias**, **Manuel** und einem Gastläufer, wie **Edi Lieber** als fliegenden E-Roller Fotografen, mit großer Begeisterung und unter Beifallskundgebungen am Hauptplatz vorgenommen werden.

Mit „**hier regiert der PSV**“ reagierte unsere 9- jährige **Elisabeth** lautstark auf den Applaus des Publikums.

Ein gemeinsames Eis-Essen bei der Schwammerlturm Eisdiele vor dem Zurücklaufen ins Stadion rundete dieses 1 ½ stündige Erlebnis über etwa 5 – 6 KM gelungen ab.

Sehr erfreulich und gewaltig, was sich in den letzten Tagen alles bei uns abgespielt hat – egal ob beim kaum mehr zu dopenden LE Laufevent am Leobener Hauptplatz und Umgebung, dem Gewinn von Gold bei den Europameisterschaften der Masters in Pescara, Gold bei den Steirischen Masters-Meisterschaften im Hammerwurf in Knittelfeld, den ausgezeichneten Platzierungen unserer Athlet/Innen bei unserem LE Laufevent und beim Seizer Herbstlauf, wie der starken Trainingsbeteiligung und dem sehr positiven Zuwachs an neuen Mitglieder/Innen.

Da unser **LE Laufevent mit über 1500 Nennungen** alle unsere Veranstaltungen am Hauptplatz gewaltig übertroffen haben, möchte ich ausnahmsweise die Vereinsinfo nicht mit den sportlichen Erfolgen beginnen, **sondern mich bei allen, die in irgendeiner Weise an dieser Großveranstaltung beigetragen haben, recht herzlich bedanken und auch zum guten Gelingen gratulieren.**

Ich denke, dass wir **unserem Verein und ganz besonders auch der Stadt Leoben alle Ehre gemacht und Leoben als Sportstadt weit über die Stadtgrenzen bestens präsentiert haben.**

Es ist uns gelungen eine gewaltige Anzahl von Lauffreudigen aller Altersgruppen zur aktiven Beteiligung zu „bewegen“ und war das zahlreiche Publikum nicht nur begeistert, sondern auch von den Leistungen und dem Gebotenen sichtlich „bewegt“!

Alleine schon die Arbeiten der Helfer/Innen in den letzten Tagen vor, beim und nach dem Bewerb-Tag waren dermaßen umfangreich, logistisch eine gewaltige Herausforderung und brachte viele auch an die Grenzen des körperlich und auch geistigen Mach- und Schaffbaren. Einige Helfer/Innen haben trotz der vielen und schweren Arbeitsstunden auch noch aktiv am Laufbewerb selbst teilgenommen – Hut ab!

Christa Triebel konnte ihr umfangreiches und erfolgreiches Lauf- Geh- und Leichtathletik Jahr mit **Gold im Teambewerb 10.000 m Straßengehen der Masters in Pescara – Italien im Österreichischen Nationalteam Frauen krönen** und dürfen wir uns mit ihr über den Titel „Europameisterin“ freuen. Im Einzelbewerb konnte sie den ausgezeichneten 7. Platz belegen.

Margarete Rotter vergoldete sich bei den **Steirischen Hammerwurf Meisterschaften** in Knittelfeld in der W 75 Klasse mit der ausgezeichneten Weite von **19,95 Meter**.

LE Laufevent Helfer/Innenliste von Vereinsmitgliedern und Helfern für meinen Zuständigkeitsbereich unabhängig von der Dauer ihrer Einsätze.

Die weiteren vielen Helfer/Innen werden vom LE Org.Team aufgelistet und danke ich auch den nicht im Anschluss angeführten Helfer/Innen und natürlich auch den unzähligen Sponsoren und Gönnern:

Das Org. Team mit Christian und Maurice Maurer und weiteren Familienmitgliedern, Wolfgang Hirschbeck mit Familie, Andreas Völsner, dann Ilse Erker, Margit Keshmiri, Jörg Galle, Karl Rieger, Ursus Goldbacher, Peter Bauer, Robert Christandl, Karl Müller, Claus Wolf, Alexander Unterberger, Andreas Deutsch/Kaisi, Markus Lanzmaier, Markus Grabmayr und Familie, Manuel und Marco Schieder, Bettina, Jana und Andre` Jerebitsch, Julia Huber, Christian Stöckl, Martin Krempf, Wolfgang Friedl, Aziz Amadzada, Mohammad Akbari, Sayed Mohammad Hosseini, Hädi, Mohamad Same, Hekmatyaar Sediqi, Mohammad Sediqi,

Die genauen Ergebnisse LE Laufevent gibt es unter www.pentek-timing.at und hoffe ich, dass ich sowohl bei den Helfer/Innen und bei den aktiven Läufer/Innen niemand von unseren Mitglieder/Innen übersehen habe.

www.LE-laufevent.at, <https://www.polsv-leoben.at/leoben.at>, www.pentek-timing.at

Platzierungen unserer aktiven Mitglieder/Innen:

Mehrere Klassensieger und gut Platzierte waren auch die Kinder von Markus Lanzmaier, Manuel Gößler, Andreas Deutsch/Kaisi, Peter Wildbichler ua. und

einige zum Lauf Genannte mussten leider aus gesundheitlichen Gründen auf ihre Starts verzichten –

Überlegene Siegerin und auch schneller als alle Buben beim Windelsprint – Aria Keshmiri aus München.

Klassensieger und gut Platzierte waren auch die Kinder von Markus Lanzmaier, Manuel Gößler, Andreas Deutsch/Kaisi, Herta Grabmüller ua., die unter anderen Vereinen gestartet sind und sind sie in der Liste nicht angeführt:

Anna Rieger 6., Lena Sirakova 25., Alexander König 11., Linda Hackl 5., Elisabeth König 10., Lora Todorova 14., David Sirakov 3., Matti Hackl 13., Marco Schieder 8., Nico Lieber 2., Elias Wieser 8., Julia Brix 3., Christoph Müller 1., Richi Nudl 1. Gesamt 6., Robert Stocker 7., Alexander Unterberger 10., Philipp Lach 14., Tomas Karner 19., Theresa Urbanek 1., Christian Kroemer 13., Manuel Gößler 22., Manuela Christandl 2., Jörg Galle 5., Andre` Jerebitsch 8., Robert Schiemel 37., Andreas Völsner jun. 9., Kevin Christandl 10., Rovens Strasser 5., Jana Jerebitsch 2., Gernot Lukesch 46., Armin Keshmiri 65., Margit Keshmiri 7.,

Nordic Walking und Inklusionslauf – Julia Huber 54., Bettina Jerebitsch 55., Lisa Lackner 124., Walter Egger 25., Hans Irregger 30., Hans Tappeiner 36., Elke Wohlmutter 50., Ibrahim Güzel 51.,

Staffel – 1. Chrsi Müller, Bastian und Siegfried Steinegger unter Seizer Herbstlauf – Staffel, 17. Frauenstaffel PSV I mit Herta und Lia Grabmüller und Renate Borth.

Ergebnisse Seizer Herbstlauf:

Enormer Beteiligungsrekord mit **266 Finishern!**

Homepage www.ff-seiz.at, für Fragen per mail oder telefonisch: seizerherbstlauf@gmail.com,

Christian Kroemer: 0664/88795935

Alexander König 2., Linda Hackl 3., Elisabeth König 4., Philippa Hackl 6., Nico Lieber 1., Christoph Müller 1., Robert Stocker 4., Manuela Christandl 2., Karl Brix 13.,

Vereinsinfo Nummer 37/2023 vom 05.10.2023

Im Rahmen der zum 18. Mal von unserem Schießzweigverein durchgeführten Hochsteiermarktrophy konnten wir eine Ehrung für 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft beim ASVÖ Landesverband (eine erste Feier zu diesem Anlass, wurde ja schon in Verbindung zu 25 Jahre PSV Sportanlage Lerchenfeld vor kurzem von uns erfolgreich in unserem Stadion veranstaltet) auf der vereinseigenen Schießanlage in Donawitz Sackl-Gasse vornehmen.

Am 02.10.2023 stand für mich auch ein Kurzbesuch bei einer Veranstaltung der Polizei unter „gemeinsam sicher“ im Rathaus am Programm und trägt ja unser Zweigverein „selbst-sicher“ mit seinen Aktivitäten viel zur Sicherheit – vor allem von Frauen – bei.

Die schon gute Weite **von Margarete Rotter** bei den **Steirischen Hammerwurf Meisterschaften** in Knittelfeld W 75 Klasse von **19,95 Meter** wurde nachträglich auf **gewaltige 20,55 m** berichtigt!!!.

Nico Lieber siegt in der MU 14 in Mureck.

Chrisi Müller siegt in Loipersdorf in der MU 16 vor seinem Vereinskollegen **Robin Strasser**.

Theresa Urbanek startete am Wochenende bei einem 6 Stundenlauf in Tulln und mit 58,57 KM ihren letzten Ultralauf 2023 und konnte sie den 2 Gesamtplatz in der Frauenwertung erkämpfen.

Überlegener Sieg von **Chrisi Müller** beim Junior Marathon und großer Beteiligung im Olympiastadion in München!
Wohl ein Erfolgserlebnis, dass man nie mehr in seinem Leben vergisst – bravo!

Ausgezeichneter **2. Platz** von **Nico Lieber** beim Herbstschullauf der Jugend in Stubenberg!

Vergangenen Sonntag fand ja nicht nur der Sonntagslauf statt, sondern auch noch im Arkadenhof ein literarischer und musikalischer Leckerbissen an der auch unsere Vereinsmitgliederin **Elke Stanta** aus eigenen Werken Gedichte vorgetragen hat, statt.

Wie **Margit Keshmiri** beim Fotoshooting bemerkt hat, hätte der Abend auch unter dem Motto **„Kultur trifft Sport“** stattfinden können.

Wieder starke Trainingsbeteiligung und Stadionaussnützung

Wie letzte Woche sind auch diese Woche neue Sportler/Innen (Nachwuchssportler/Innen) zu uns zumindest mal vorläufig zu Schnuppertrainings gekommen und hoffen wir natürlich, dass sie sich uns als Mitglieder/Innen anschließen wollen.

Ganz toll, dass sich immer mehr Kinder – sogar im Vorschulalter – zu den Trainings mit Begeisterung einbauen und ermöglicht das die Trainings auch sehr spielerisch zu gestalten.

Ab der zweiten Novemberwoche werden die organisierten ständigen Stadiontrainings nur mehr mittwochs stattfinden und werden Turnsaaltrainings in Göss für Fußball ebenfalls Mittwochs und für die Leichtathletik Freitags, wie natürlich weiterhin die Sonntagsläufe zur Verfügung stehen.

Arbeiten im Stadion

Auch haben uns am Dienstag vier und am Mittwoch drei Asylwerber ganz fleißig bei Arbeiten im Stadion geholfen und weitere Unterstützung zugesagt. DANKE!

Die Beachanlage ist wieder komplett vom Unkraut befreit und wäre es schön, wenn durch verstärkte Ausnützung der Sandfläche das schnelle Nachwachsen des durch Samenfluges verursachten Unkrautes eingedämmt werden könnte.

Wenn es in Kürze wieder vorzeitig Finster werden sollte, ist mit der **verstärkten Flutlichtanlage** bestens vorgesorgt und sollten fast eine Hälfte des Spielfeldes, der Großteil der Laufbahn, wie die gesamte Beachanlage zumindest für die meisten Trainings ausreichend ausgeleuchtet sein.

Vereinsinfo Nummer 39/2023 vom 19.10.2023

Bei dem am Samstag, den 14.10.2023 von **Edi Lieber** und **Richi Nudl** bestens organisierten **Straßenlauf in Trofaiach** konnten sich die Veranstalter mit 176 Finishern trotz relativ kurzer Werbe- und Vorlaufzeit über ein ganz gutes Starter/Innenfeld freuen.

Auch das Wetter spielte traumhaft mit und sorgte bei sommerlichen Temperaturen und Dauersonnenschein auch für gewaltige schweißtreibende Läufe.

Schön, dass es nach vielen Jahren wieder einen Stadtlaf in Trofaiach gegeben hat und soll dieser Lauf 2024 zum Cupfinale des vom STLV neu geschaffenen „Steira-cup`s “ werden.

Es wird mehrere Arten von **„Steira-Cup`s“** geben und werden unsere Bewerbe wie der Crosslauf am 03.02.2024, der ohnedies auch dem Crosslaufcup des STLV/KLV zugehört, wie unser LE Laufevent am 14.09.2024 – auch Österreichischer Volkslauf-Cup bei einem Kinder- und bei einem **Straßenlauf-Steira-Cup** gewertet werden.

Platzierungen unserer Vereinsmitglieder und bei uns im Training (wenn auch nur zum Schnuppertraining) stehenden, wobei wieder nicht alle unter PSV Leoben genannt waren:

1. Plätze – **Nico Lieber, Chrisi Müller, Manuela Christandl, Herta Grabmüller, Raimund Gletthofer** NW, wie der Tagessieger des Hauptlaufes **Bastian Steinegger** vom HSV St. Michael, der aber Mitglied unserer Trainingsgruppe unter **Richi Nudl** im Stadion ist.

Für **Nico Lieber** und **Chrisi Müller** waren es ganz klare Start-Ziel Siege.

2. Plätze – **Philippa Hackl, Karl Haider,**
3. Plätze – **Matti Hackl, Robin Straßer, David Sirakov, Christian Kroemer, Karl Brix, Franz Troger**
Platz 5 – **Gernot Lukesch, Emil Frosch,**
Plätze 7 – **Felix Frosch, 11. Lora Todorova, 12. Elisabeth König**

Wintertrainingszeitenplan

Ab der zweiten Novemberwoche werden die organisierten ständigen Stadiontrainings nur mehr Mittwochs stattfinden und werden Turnsaaltrainings in Göss für Fußball ebenfalls Mittwochs unter der Leitung von **Mario**

Mayer und für die Leichtathletik Freitags von 17:00 bis 19:00 Uhr für Jedermann/Frau aller Alters- und Kinderklassen unter meiner Leitung, wie natürlich weiterhin die Sonntagsläufe zur Verfügung stehen.

Wenn es in Kürze wieder vorzeitig Finster werden sollte, ist mit der verstärkten Flutlichtanlage im Stadion bestens vorgesorgt und sollten fast eine Hälfte des Spielfeldes, der Großteil der Laufbahn, wie die gesamte Beachanlage zumindest für die meisten Trainings ausreichend ausgeleuchtet sein.

Bitte warme Kleidung mitnehmen, da es meist von einer auf die andere Minute bitter kalt werden kann, so wie wir es diesen Mittwoch schon erleben konnten.

Zur Aktion „**Bewegungsrevolution**“ bei der **Margit Keshmiri** und ich ja schon bei der ersten Präsentation – einer Pressekonferenz am Mareckkai – dabei waren und der ja auch Bürgermeister Kurt Wallner, ASVÖ Vertreterinnen und viel Presse und Prominenz teilgenommen haben, fand diesen Dienstag eine Präsentation an die Vereinsvertreter im Museumscenter statt und hat **Richi Nudl** daran teilgenommen.

Alle paar Jahre wird in irgendeiner Art versucht den Sport neu zu erfinden und warte ich eigentlich schon auf die nächste derartige ähnliche Aktion, die eventuell mit dem Namen „**Bewegungsexplosion**“ benannt werden könnte. Alles was für den Sport gut ist und zur Bewegungsmotivation dienlich sein kann ist für mich stets in Ordnung und ist mir auch egal wie die Aktion aussieht und wie sie benannt wird.

Das, was dabei vorgeschlagen wird, wird halt von uns seit Jahrzehnten ohne großes Trara ohnedies schon mehr oder weniger durchgeführt und brauchen wir eigentlich zur Teilnahme von solchen Aktionen nicht wirklich etwas Wesentliches mehr zusätzlich vornehmen, da es ja eh schon gemacht wird.

Neu sind stets die Förderrichtlinien, die mit solchen Aktionen verbunden sind und für mich heißt es wieder stundenlang sich hinter den PC setzen und die meist vielen damit verbundenen administrativen Arbeiten zu erledigen. Wenn man auf jeden Cent zur Erhaltung eines Vereins und eines Stadions angewiesen ist, ist das dann natürlich eine Art Jammern auf hohem Niveau, da wir ja vorher für solche Aktivitäten gar keine Unterstützung erhalten haben.

Bei Bewegungsrevolution sollen Menschen einfach zur Bewegung, egal wie stupid diese auch immer ausfallen könnte – wie z.B. durch Boggia, Spaziergehen und vieles andere, zu dem sich die bisher nur vor den TV Geräten und sonst wo sitzenden, - zur aktiven Teilnahme motiviert werden.

Der Hintergedanke ist, dass Menschen, die sich jetzt zu den einfachen Spielen im Sinne leichter Bewegung, hinreißen lassen, in weiterer Folge beginnen sich von selbst oder wiederum durch Motivation auch für „mehr“ zu interessieren und ihre sportlichen Aktivitäten auch zu intensivieren beginnen.

Wir werden unseren Beitrag dazu leisten und werde ich mich immer wieder mit spontanen Aktivitäten dazu einbringen. Ich freue mich über alles, was auch andere dazu einbringen und bewerkstelligen möchte.

Die erste Idee wurde bereits eingebracht und werden wir am Sonntag den 10.12.2023 – am Tag nach dem Crosscuplauf in Eisenerz – gemeinsam mit dem Rad-Club Leoben den Sonntagslauf für diese Bewegungsrevolution in Form eines Adventlaufs heranziehen.

Wir werden nach einer kleinen Jause, wenn wer eine solche um 09:00 Uhr in unserem Stadion konsumieren möchte, von dort aus um 09:15 Uhr eine IRON Trail Runde über 24 KM, wie auch eine verkürzte Runde mit etwa 12 KM möglichst gemeinsam und mit Zusammenwartens an Labestationen in Angriff nehmen. Im Anschluss werden wir uns gemütlich im Stadion zusammensetzen (auch das Kommunikative soll bei der Bewegungsrevolution nicht zu kurz kommen) und bei Speis und Trank der Erholung und Stärkung preisgeben. Natürlich freuen wir uns auch über Nichtteilnehmer am Laufen und nehmen wir auch gerne Mithilfen am Ganzen an.

Genaueres wird noch bekannt gegeben und wird die Ausschreibung bzw. die Einladung der Ideenbringer **Karl Haider** – der so wie **Richi Nudl** Mitglied beim PSV Leoben und beim Rad Club Leoben ist – erstellen. Danke Karl!

Nebenbei möchte ich erwähnen, dass **Richi Nudl** Obmann und **Karl Haider** sein Stellvertreter beim RC Leoben sind und wie heißt es so schön:

„**Nur gemeinsam sind wir stark!**“

Vereinsinfo Nummer 40/2023 vom 26.10.2023

Fit- Lauf/Marsch am 26.10.2023 - 400 Teilnehmer/Innen - davon 38 Läufer/Innen

Es waren heuer wieder gewaltige Leistungen unserer Sportler/Innen und wenn unsere Jungen so weitermachen, dann könnte es in den nächsten Jahren wieder Zeiten unter 30 Minuten geben – viel hat ja heuer schon nicht mehr gefehlt. Viele konnten sich verbessern waren wir ja auch beim Fitmarsch mit einer beachtlichen Abordnung – auch von unserem LE Lauevent – vertreten.

Einige - leider nicht alle von euch - konnte ich kurz vor dem Start noch bei ihren taktischen Besprechungen mit meinem Handy einfangen und vielleicht findet ihr euch bei den Fotos im Anhang.

Christoph konnte seine Bestzeit vom Vorjahr gleich über 4 Minuten verbessern und auch unsere weiteren Jungs mit Nico und Robin verbesserten sich enorm, bzw. liefen auch gewaltige Zeiten.

Theresa zeigte, dass man auch als Ultraläuferin schnell laufen kann und sorgte dafür, dass sich auch Manuela in ihrem Windschatten gleich um zwei Minuten verbessern konnte.

Ein großes Dankeschön an **Margarete Rotter** und **Margit Keshmiri**, die **meiner Gattin Ilse** bei der Überreichung der Finishermedaillen beim Zieleinlauf Rüsthaus in Göss geholfen haben.

Die Zeitnahme und Erstellung einer Ergebnisliste, die aus zeitlichen Gründen nur für die Läufer/Innen oder zumindest noch für die flotteren Geher/Innen, die diese schwierige Strecke unter 1 Stunde 15 Minuten bewältigen können, erfolgen konnte, konnte von mir zum 19.ten Male seit 2004 vorgenommen werden und findet ihr die gesamte Ergebnisliste mit den Schnellsten und Streckenrekordhalter/Innen im Anhang.

Viele Jahre zuvor konnte ich nur immer die schnellste Frau, den schnellsten Mann, wie die schnellsten Mädchen und Knaben ermitteln, damit diese geehrt werden konnten. Danach musste ich gleich weiter zum Fitlauf nach Bruck/Mur, da dieser Bewerb zu meinem Eisenstraßen-Lauf-Cup gezählt hat und auch gleich mehrere Male hintereinander das Cupfinale mit Siegerehrung gewesen ist und ich natürlich auch dafür zuständig war.

In Vertretung für die PSV Leoben waren zu Beginn der Fitläufe/Märsche **Siegfried Kloibhofer und Edith Hrovat** einige Jahre lang, danach **Karl-Heinz Illmaier mit seiner Gattin Helga** im Einsatz und in weiterer Folge habe ich diese Aufgaben vor mittlerweile schon fast unvorstellbaren 30 Jahren unter Mithilfe **meiner Gattin Ilse**, aber auch weiterer Vereinsmitglieder/Innen übernommen.

Vor einigen Jahren mussten wir noch Nenngelder einheben, haben fast alle Teilnahmekarten ausgefüllt, die Schnüre zum Umhängen der Taferl eingefädelt und seit 2004 erstmals auch eine Ergebnisliste und die ohne Ausgabe von Startnummern und alles nur händisch und zur Verteilung im Rüsthaus, erstellt.

Ergebnisse von Vereinsmitgliedern und vereinsnaher Läufer/Innen:

1.	Christoph Müller	PSV Leoben	31:10	1. Jgd. männl.
2.	Richard Nudl	PSV Leoben	31:11	1. Männer
3.	Nico Lieber	PSV Leoben	35:50	2. Jgd. männl.
4.	Robin Straßer	PSV Leoben	39:35	3. Jgd. männl.
5.	Theresa Urbanek	PSV Leoben	41:23	1. Frauen
6.	Manuela Christandl	PSV Leoben	41:23	1. Frauen
7.	Andreas Leitner mit Hündin Trixi		44:42	2. Männer
8.	Thomas Stanta	PSV Leoben	45:20	3. Männer
9.	Lea Geßl	PSV Leoben	47:22	1. Jgd. weibl.
10.	Sanna Marte		47:22	1. Jgd. weibl.
11.	Renate Borth		47:22	3. Frauen
12.	Martin Krempf		47:23	4. Männer
13.	Sebastian Stanta	PSV Leoben mit Hündin Vanja	49:20	5. Männer
14.	Didi Schupfer		49:50	6. Männer
	Gernot Lukesch	PSV Leoben	59:12	8. Männer
	Tayana Lukesch		59:12	5. Frauen
	Ina Wildbichler		59:30	6. Frauen
	Margit Keshmiri	PSV Leoben	1:00:30	8. Frauen
	Karina Hopfer	PSV Leoben	1:02:30	9. Frauen
	Gerhard Urbanek		1:02:30	9. Männer
	Isolde Reith	PSV Leoben	1:10:00	10. Frauen
	Franz Reith		1:10:00	11. Männer

Wintertrainingszeitenplan

Ab der zweiten Novemberwoche werden die organisierten ständigen Stadiontrainings nur mehr Mittwochs stattfinden und werden Turnsaaltrainings in Göss für Fußball ebenfalls Mittwochs unter der Leitung von **Mario Mayer** und für die Leichtathletik Freitags von 17:00 bis 19:00 Uhr für Jedermann/Frau aller Alters- und Kinderklassen unter meiner Leitung, wie natürlich weiterhin die Sonntagsläufe angeboten.

Die verstärkte Flutlichtanlage im Stadion sollte fast eine Hälfte des Spielfeldes, den Großteil der Laufbahn, wie die gesamte Beachanlage zumindest für die meisten Trainings ausreichend ausleuchten.

Bitte warme Kleidung mitnehmen, da es meist von einer auf die andere Minute bitter kalt werden kann.

Winter-Trainingszeiten-Plan für die Zeit vom 08.11.2023 – 22.03.2024

PSV Stadion Lerchenfeld, Volksschule Leoben – Göss Turnsaal,

Lauftreff-Standorte werden wöchentlichen in der Vereinsinfo bekannt gegeben, wie auch eventuelle Änderungen durch Pandemie- oder andere Maßnahmen. Bei Anzeichen von Erkältung udgl. (auch ohne Corona) bitte auf das Training lieber verzichten.

Mittwochs – Turnsaal Göss:

vom 08.11.2023 bis 20.03.2024 von 18.30 bis 20.30 Uhr Fußball PSV/Elektra Kampfmannschaft – Turnsaal Volksschule Göss - Eingang rückwärts

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Übungsleiter **Mario Mayer** möglich, wie auch für die Fußballspiele unserer Kampfmannschaft, für die es eigene Termine in den großen Hallen gibt.

Mittwochs – PSV Stadion und diversen Einrichtungen:

**16:30 – ca. 18:00 Uhr Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen – auch Anfängergruppe
Bewegungsland Steiermark - mit Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl**

18.00 Uhr – 19:20 Uhr Jungbrunnenturnen im Clubraum – PSV Stadion mit Maximilian Erker und Jörg Galle für alle, die einen Hauch asiatischer Entspannungsübungen und Atemschulung wie Übungen für die Wirbelsäule, Hüfte usw. zum Ausgleich ihres Trainings bevorzugen.

Mittwochs - Darts in Darts Hütte im PSV - Stadion

16:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr - Darts -Trainings bitte mit Claus Wolf absprechen

Freitags: Turnsaal Volksschule Göss – Eingang rückwärts

10.11.2023 bis 22.03.2024 von 17:00 bis 19.00 Uhr – Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen mit Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl

Sonntags:

09:00 Uhr bis ca. 11:00/11:30 Uhr – Langsam- Lauftreff für Fortgeschrittene und für alle, die mindestens zwei Stunden, stressfreies Joggen im Niedrigtempo oder auch schnelleres Gehen unter Freunden, speziell im Gelände – auch Bewegungsland Steiermark – lieben, oder versuchen wollen!

Verschiedene vorher bekanntgegebene Treffpunkte – Gruppenaufteilungen nach Bedarf beim Start.

Treffpunkte im Stadion, ADEG Kurzmann Göß, VS Seegraben, Sonnensiedlung ua. (siehe Vereinsinfos) bzw. bis spätestens Samstagnachmittag unter 0 676 47 17 548 nachfragen. Gelegentlich auch Vorverlegung auf Samstag möglich.

An den nicht angeführten Tagen und Zeiten können jederzeit Zusatztrainings eigenständig oder auch unter Anleitung (für diese vorherige zeitgerechte Rücksprache mit **Maximilian Erker** oder weiterer unserer **Übungsleiter/Innen**) sowohl im wie außerhalb des Stadions durchgeführt/eingeplant werden, wobei nicht immer für Umkleide- und Duschmöglichkeit garantiert werden kann.

Trainings von Gastvereinen und Firmen im Stadion, Bewerbe und Spiele aller Art sind nicht in diesem Trainingszeitenplan angeführt und sind zusätzliche **Darts-Trainings mit Claus Wolf** abzusprechen!

Da wir das Stadion ja täglich geöffnet halten, rechnet auch immer mit weiteren Stadionbenützern – auch mit größeren Gruppen.

Die Laufbahnbeleuchtung wird – außer beim Mittwochstraining – nur nach rechtzeitiger Absprache mit Platzwart **Claus Wolf** für die Dauer der Benützung eingeschaltet.

Dieser Wintertrainingszeitenplan kann nach Bedarf jederzeit geändert werden.

ASVÖ - Aktion von SportlerInnen für „Gewalt gegen Frauen“

Am Samstag, den 21.10.2023 nahmen Margit Keshmiri und Theresa Urbanek wie ich selbst am Vorplatz des Rathauses von Leoben für den ASVÖ Stmk beim Baumsetzen zur Aktion „Gewalt gegen Frauen“, teil.

Das zur Verfügung gestellte Bäumchen war bereits vom Gartenamt und Schülerinnen der HBLA fachgerecht eingesetzt und konnten wir uns auf einen symbolischen Akt beschränken.

Vereinsinfo Nummer 41/2023 vom 02.11.2023

Unglaublich, wie schnell dieses Jahr schon wieder vergeht und steht uns der erste von 7 Crosscupläufen praktisch unmittelbar vor der Tür.

Stolz darf ich berichten, dass wir 17 unserer Sportler/Innen zum Cup und 10 davon auch schon zum ersten Bewerb in Völkermarkt nennen konnten.

Dieser Cup sorgt mit insgesamt 119 offiziellen Cupteilnehmer/Innen für einen Teilnahmerecord.

Durch die etwas für die meisten von euch vielleicht durch die Ferien und den Feiertag wie auch der zurückgenommenen Trainingsintensität habt ihr vielleicht ja auch die extrem spannenden Fußball-Cup-Spiele verfolgt, die in ihrer Dramatik Halloween verblassen ließen.

Das erinnert mich und wohl auch einige unserer Vereinskolleg/Innen an das Cup-Endspiel im Praterstadion vor mittlerweile doch schon wieder vielen Jahren als die Mannschaft des DSV Alpine Leoben durch ein Traum-Tor (für uns Alptraum-Tor) des ehemaligen Leobner DSV Spielers Guggi mit 0:1 verloren hat.

Damals waren wir noch mit einem vereinseigenen 9-Sitzer Bus unterwegs und werde ich auch nie vergessen, dass wir zu Crosscup-Läufen wie z.B. nach Murska Sobota mit vollen 54 sitzigen Reisebussen unterwegs waren.

Etwa die Hälfte der Mitreisenden war beim Rennen in Stadionnähe im Einsatz und die andere Hälfte konnte inzwischen das gesunde und warme Thermalbad im nahe gelegenen Moravce genießen.

Kurz möchte ich aber nochmals zu den Cupspielen der Donawitzer Fußballer zurückkommen und war ich damals selbst noch Jugendspieler bei diesem Verein, der ja zuerst WSV Donawitz, dann weiters ua. DSV Voest Alpine, DSV Leoben usw. geheißen hat, bzw. heißt und interessanterweise Spiele immer wieder mal abwechselnd im Donawitzer Stadion und dann wieder mal im Stadion in der Au – in dem auch Länderspiele im Nachwuchsbereich und nicht nur große Leichtathletikbewerbe, bei denen auch Weltrekorde und Österreichische Rekorde (5-Kampf der Frauen Lise Prokop 1969 WR und Hammerwurf Heinrich Thun ÖR) aufgestellt und auch die Spiele der Donawitzer stets vor großem Publikum in einem „vollen Haus“ ausgetragen wurden.

Die Donawitzer spielten damals in der Regionalliga, der zweithöchsten Liga in Österreich zu dieser Zeit und werde es nie vergessen, wie der 17 jährige Makotschnik Fredl als Debütant mit zwei gewaltigen Antritten die Profis von der

Admira, die damals einer der stärksten A-Liga Vereine und auch ö-Meister war, einfach stehen ließ und mit seinen zwei Traumtoren zum Helden eines 3:1 Sieges und in weiterer Folge für lange Zeit zum wohl besten Stürmer, der ein echter Leobner war, geworden ist.

Die Donawitzer schienen in großen Artikeln als „Riesentöter“ in den Schlagzeilen der Gazetten auf und fand dieses Spiel am Monte Schlacko statt.

Der nächste Gegner war mit der Wiener Austria gleich noch um einiges bekannter und auch gefürchteter und wurde dieses Spiel im Stadion in der Au ausgetragen, dass mit einem sensationellen 2:2 endete. Damals gab es keine Verlängerung mit Elferschießen und so musste zu einem Retourspiel in Wien angetreten werden, dass dann aber mit 0:3 verloren wurde.

Wir werden ja sehen, wie weit der DSV Leoben dieses Mal kommt, da er wieder über eine sehr gute Mannschaft verfügt und ich überzeugt bin, dass diese mit etwas Glück auch noch weitere Erstdivisionäre in die Schranken weisen könnte.

Für uns ist es aber vorrangig selbst gute Leistungen zu bringen, wie den Aufschwung, der gerade vor allem im Nachwuchsbereich herrscht, mitzunehmen.

Vereinsinfo Nummer 42/2023 vom 09.11.2023

Turnsaaltraining für alle ab 10.11.2023 von 17 bis 19 Uhr im Turnsaal der VS Göss unter dem Motto „von 0 auf 100“ im Zeichen der Bewegungsrevolution

Ab Freitag, den 10.11.2023 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr sind alle Mitglieder – egal wie alt oder jung, egal welchen Geschlechts und egal in welcher Form oder wie gut oder gar nicht trainiert, jeden Freitag bis Ende März 2024 - recht herzlich zum aktiven Mitmachen eingeladen und wird auf alles und auf alle Rücksicht genommen.

Die beste Chance für reine Anfänger einzusteigen, da jederzeit Pausen eingelegt werden können, wenn immer nötig und auch nicht alles mitgemacht werden muss.

Training muss Freude machen, darf nicht überfordern und auf das werden wir genau achten!

Das Training findet in der Volksschule Leoben Göss (Eingang hinten) statt und werden die Schwerpunkte die beliebten Piraten- Begriffe- Fangspiele und andere Spiele, wie Gymnastik, Gleichgewichtsübungen, Übungen auf der Sprossenwand, aber auch lockere Hindernisläufe und diverse Ballspiele uva. sein.

Crosscup-Bericht

Der **Cross Cup 2023/24 des STLV/KLV** der ja wieder unter meiner Leitung von statten geht sprengt schon beim ersten von 7 Veranstaltungen mehrere Teilnahmerekorde.

Der Bewerb in Völkermarkt brachte mit 187 Starter/Innen schon ein Teilnehmerfeld, dass an Landes-Meisterschaftsbewerbe herankommt und mittlerweile sind zum Crosscup unglaubliche 111 Nennungen eingelangt, wobei aber nur die bisher 98, die auch bis jetzt die Cup-Nenngebühr überwiesen haben, gewertet werden können.

Nicht nur die Wetterprognose mit einem sommerlichen Herbsttag für Samstag stimmte, sondern auch die Leistung unserer 10 Teilnehmer/Innen beim ersten Bewerb in Völkermarkt nam 04.11.2023.

Die guten Einzelleistungen katapultierten uns sofort auch an die erste Stelle des Teambewerbes und hoffen wir natürlich den Sieg des Teambewerbes vom letzten Cup verteidigen zu können.

Durch den Umstand, dass der Bewerb in Völkermarkt als einziger der 7 Crosscupläufe in die Jahrgangsregelung 2023 fällt, kann es für einzelne Läufer/Innen für die erste Cupzwischenstandswertung sowohl zu Vor- wie auch Nachteilen kommen, die sich aber spätestens nach einigen Bewerben kompensieren sollten. Unsere Ergebnisse, Cupzwischenstände und alle Crosscupinfos sind auf der Cup-Homepage zu finden: <https://crosslaufcup.gknet.at>

Platzierungen für Völkermarkt und den Cup:

Lora Todorova – 11. bzw. im Cup 2. Platz, David Sirakov – 3. bzw. im Cup 2. Platz,

Philippa Hackl – 7. bzw. 5. Im Cup, Nico Lieber – 2. bzw. 3. im Cup,

Manuela Christandl - 2. auch 2. im Cup, Christa Triebel - 3. bzw. 2. Im Cup,

Herta Grabmüller - 1. und 1. Im Cup, Robert Stocker - 5. bzw. 4. im Cup,

Thomas Karner 8. bzw. 5. im Cup, Christian Kroemer – 3. bzw. 2. im Cup,

Vereinsinfo Nummer 43/2023 vom 15.11.2023

Ein neuer und aktueller Leitsatz soll die Vereinsinfos ab sofort begleiten.

**Wir revolutionieren den Sport und sorgen dafür,
dass sich die Erde dreht und sich der Mensch bewegt.**

**Was sich aktuell bei uns bewegt und was wir dazu beitragen, dass sich was bewegt, findet ihr wie gewohnt in den
einzelnen nachstehenden Rubriken.**

Vereinsinfo Nummer 44/2023 vom 22.11.2023

Hallenfußballspiel – Das erste Hallenspiel dieser Saison wurde am Freitag, den 10.11.2023 ausgetragen und wurde gegen eine zusammengewürfelte Mannschaft aus Vereinen des FC Traboch und FC St. Stefan gespielt. **Unser Team konnte die Partie mit 7:2 gewinnen.**

Unsere Torschützen: **3x Stefan Eisner, 2x Manuel Posch, 1x Fuzzi, 1x Arthur Fertschej.**

Christa Triebel – wurde nachträglich zur **Steirischen Meisterin der Allgemeinen Klasse im 35 KM Straßengehen** gekürt und bei der Jahresabschlussfeier des STLV am 16.11.2023 in Graz in feierlichem Rahmen geehrt.

Crosscup – Auch in Ternitz beim 2. Cupbewerb konnte gegenüber dem Vorjahr eine 20 prozentige Starter/Innen-Zunahme festgestellt werden und waren die Ergebnisse für uns wieder sehr erfreulich. Bevor wir die guten Platzierungen unserer Athlet/Innen ansehen, noch eine wichtige Änderung, die den Gesamt-Cup betrifft.

Auf Grund einer Terminkollision am 03.03.2024 müssen wir das Cupfinale und die Steirischen Crosslaufmeisterschaften in Frohnleiten um eine Woche und zwar auf den 10.03.2024 verschieben.

Aber auch der 03.03.2024 wird für uns nicht uninteressant, da die Steirischen 10.000 m Straßenlaufmeisterschaften – mit Mastersklassen - an diesem Tage ausgetragen werden und wenn es keine Abweichungen geben sollte, dann müssten in diesem Zuge auch die 5000 m Straßenlaufmeisterschaften der U18 ausgetragen werden.

Ergebnisse Ternitz und Cupzwischenstände:

David Sirakov 3. /2., Elisabeth König 2./2., Lora Todorova 3./1., Nico Lieber 1./2., Alessio Thenner 4./8., Christoph Müller 2./3., Robert Stocker 3./3., Thomas Karner 5./4., Dagmar Thenner 4./3., Richard Nudl 1./2., Christian Kroemer 2./1., Manuela Christandl 2./2., Christa Triebel 2./2., Herta Grabmüller 1./1., Philippa Hackl 0./ 5. Noch bei keinem Lauf dabei waren die zum Cup angemeldeten **Theresa Urbanek** und **Robin Straßer**.

Vereinsinfo **Nummer 45/2023** vom 29.11.2023

Fast 40 Helfer/Innen des LE Laufevents und einige wenige vom LE Laufevent – (Running)Team, trafen sich am Samstag, den 25.11.2023 zu einer interessanten und informativen Führung im **Gösseum** der Gösser Brauerei wie zu einem anschließenden gemeinsamen Essen und gemütlichem Abend im Arkadenhof auf Einladung des LE Laufevent Org. Teams (**Christian und Maurice Maurer, Wolfgang Hirschbeck und Andreas Völsner**).

Das Ganze war wieder als Dankeszeichen an die vielen freiwilligen Helfer/Innen zu verstehen und wurde **Klaus Stampfl** für seine mittlerweile nicht nur schon jahrelange, sondern auch für seine speziellen, wie auch immer wieder spontan wichtigen Zusatzarbeiten ein Zusatzdank ausgesprochen und konnte ihm von der Gösser Brauerei auch ein Zertifikat für professionelles Bierzapfen ausgehändigt werden.

Als kleine Zusatzbemerkung möchte ich mir erlauben kurz zu erwähnen, dass **Klaus** mit mir schon als Jugendspieler beim WSV/DSV Alpine mehrere Jahre zusammen Fußball gespielt hat und er praktisch schon von Klein auf mit Sport verbunden und diesem auch treu geblieben ist.

Einige Teilnehmer/Innen mussten ganz schön lange Anfahrtswege zur Teilnahme in Kauf nehmen – egal ob aus Kärnten (**Lanzi – Markus Lanzmaier mit Gattin**), Burgenland usw. – und war die Wiedersehensfreude darüber, natürlich riesig.

.....

Hallenfußballspiel

Im 2. Hallenspiel in dieser Saison am 24.11.2023 hatten wir leider ein paar verletzte (ua. auch Artur Fertschej und Mario Mayer) und auch kranke Spieler zu beklagen.

Trotzdem konnten wir, obwohl wir nur mehr mit einem Wechselspieler antreten konnten, gegen eine starke Hinterberger Mannschaft mit 2 Blöcken, ein ausgezeichnetes **Unentschieden mit 5:5 erkämpfen.**

Bis 15 Minuten vor Spielende waren wir sogar noch mit 2 Toren vorne und war die Einstellung der gesamten Mannschaft und die taktische Umsetzung wiederholt „top!“

Vereinsinfo **Nummer 46/2023** vom 06.12.2023

Wir freuen uns über den **Sieg von Chrisi Müller beim WinterRUN Graz in der MU16 und konnte er mit seiner 5000 m Zeit in 18:09** bereits ganz weit zu den guten Laufzeiten der höheren und allgemeinen Altersklassen aufschließen. **Papa Richi Nudl war als Sieger der Altersklasse M50** bereits eine Minute hinter seinem Junior und zeigt das schon von der sehr guten Entwicklung von **Chrisi** wie auch vom ausgezeichneten Training durch seinen Vater.

Ein schöner Effekt nebenbei – Richi gibt jedem Läufer/In die Möglichkeit an den Trainings mit **Chrisi** teilzunehmen und davon zu profitieren und liegt es an den Athlet/Innen selbst diese Chance auch zu nützen.

Freuen dürfen wir uns auch über gleich **drei Stockerlplätze bei diversen Österreichischen Geher-Cups bei denen Christa Triebel 2 x Silber und 1 x Bronze - auch in der Allgemeinen Klasse - erringen** und in den letzten Tagen ihre Medaillen in Empfang nehmen durfte.

Nicht zu vergessen dabei, dass **Christa** es nicht nur in der W 60 mit ihren guten Geherinnen Zeiten von 3000 m bis 35.000 m schafft, ein Bestandteil des Österreichischen Geherinnen Nationalteams zu sein, sondern auch in der Lage ist, in jüngeren Klassen um internationale Medaillen mitkämpfen zu können.

Vereinsinfo **Nummer 47/2023** vom 13.12.2023

10 Stockerplätze und Ausbau in der Teamwertung beim und nach dem Bewerb am 09.12.2023 in Eisenerz

91 Teilnehmer/Innen, trotz vieler Ausfälle wegen grippaler Infekte und auch Verletzungen in Eisenerz und somit ein Plus von ca. 15 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Auch uns hat der Krankheitsteufel geritten und mussten gleich vier unserer Athlet/Innen das Bett hüten und auf ihren Start verzichten. Dennoch konnten wir mit den verbleibenden 10 Läufer/Innen die Teamwertung von 1005 auf 1377 Punkte Vorsprung ausbauen und auch die Platzierungen im **Cross-Lauf-Cup**, für den mittlerweile gewaltige 112 Teilnehmer/Innen gemeldet sind, auch in den einzelnen Klassen vielfach verbessern oder zumindest beibehalten.

Wie bereits in den letzten Infos von mir angekündigt, haben sich jetzt die Nachteile vom ersten Lauf, von denen einige wenige betroffen waren, ausgeglichen und so konnte jetzt z.B. unser Klassenfavorit für die MU14 **Nico Lieber** die erste Stelle und die gleich mit Riesenvorsprung übernehmen.

Wir freuen uns auch über weitere Klassenerste in der Cupzwischenwertung und gratulieren dazu den bereits genannten **Nico Lieber** wie auch **Lora Todorova**, **Christian Kroemer** und **Herta Grabmüller**.

Platzierungen Eisenerz und Cup- Zwischenstände nach drei Läufen:

Elisabeth König 2./2., Lora Todorova 3./1., Philippa Hackl 2./3., Nico Lieber 1./1.,
Christoph Müller 1./2., Robin Straßer 3./4., Christa Triebel 3./2., Herta Grabmüller 1./1.,
Richard Nudl 1./2., Christian Kroemer 2./1.

Nur Cup, da in Eisenerz wegen krankheitsbedingten Ausfällen nicht dabei:

Manuela Christandl 2., David Sirakov 4., Alessio Thenner 8., Robert Stocker 3., Thomas Karner 4.

Vereinsinfo **Nummer 48/2023** vom 22.12.2023

Zu unserer heurigen **Weihnachtsfeier**, die am Mittwoch, den 20.12.2023 im Clubraum unseres Stadions stattgefunden hat, konnten insgesamt 48 (davon 14 Nachwuchssportler/Innen) begrüßt werden.

Die Stimmung war grandios und sorgten **Herta Grabmüller** mit Weihnachtsliedern auf ihrer Ziehharmonika und **Elke Stanta** mit passenden selbstgeschriebenen Gedichten (ein Gedicht das auch in der „Woche“ abgedruckt wurde, liegt bei den Anlagen), wie **Ursus Goldbacher**, der mit literarisch humorvollen Anekdoten wie gewohnt unsere Lachmuskeln strapazieren konnte, für eine glänzende Verbindung von Sport zur Kultur oder auch umgekehrt. Meine Gattin **Ilse** konnte mit vielen kleinen Packerln den Kindern große Freude bereiten.

Für kulinarische Höhepunkte sorgten die meisten der Teilnehmer/Innen indem sie selbstgebackene Mehlspeisen erster Güte mitgebracht hatten und für die belegten Brötchen zeigten sich hauptsächlich **Manuela Klammer**, **Manuela Christandl**, **Herta Grabmüller** und meine Gattin **Ilse** zuständig und danke ich auch **Max Schauer** für seine großzügige Unterstützung, wie allen, die in irgendeiner Weise an dem Gelingen dieser Weihnachtsfeier mitgeholfen haben und mögen sie es mir verzeihen, wenn ich sie nicht auch extra aufzähle.

Ein kleiner Wermutstropfen war leider, dass sich die heurige Weihnachtsfeier mit dem letzten Hallentraining unserer Fußballer auf Grund der vorgegebenen Terminänderungen von den jahrelangen Montagstrainingsterminen auf die Mittwochstermine, überschritten hat und konnten dadurch, wie auch noch einige, die wegen Erkrankungen ausgefallen sind oder auch an anderen dienstlichen Feiern teilnehmen mussten, nicht an unseren Feierlichkeiten teilnehmen. Ein größerer Wermutstropfen war, dass unsere **Elli Gutsche** wegen einer schweren Grippe nach über 30 Jahren erstmalig nicht an einer Weihnachtsfeier teilnehmen konnte.

Auch sportlich hat sich zusätzlich zu den Trainings und Laufftreffen auch noch positives in den letzten Tagen abgespielt und gab es einen starken Auftritt von **Christian Kroemer** bei einem Charitybewerb für hilfsbedürftige Kinder mit einem 22. Platz von insgesamt 226 Teilnehmern bei der Christmas Challenge 2023.

Chrisi Müller konnte neuerlich seine 5000 m Bestzeit im Straßenlauf verbessern und das innerhalb kurzer Zeit gleich um eine weitere halbe Minute auf die ausgezeichnete Zeit von 17:45 Minuten. Wir hoffen natürlich alle, dass sein vor wenigen Tagen gebrochener Arm sehr rasch verheilt und er bei den nächsten Crosslauf- und anderen Bewerben voll und ganz belastbar ist.

Zur bereits für uns und für das Österreichische Nationalteam erfolgreichen **Christa Triebel** gesellte sich noch kurz vor dem Jahreswechsel mit Ultraläufer **Michael Eckhart** ein weiterer unserer Athleten in den Kreis der International-Team-Einberufenen.

Bei der **24 Stunden Weltmeisterschaft am 03.12.2023 in Taipeh** und einem 9. Platz in der M 55 Klasse und einem 117. Gesamtplatz konnte **Michael Eckhart** die rot-weiß-roten Farben erfolgreich vertreten.

Vereinsinfo **Nummer 49/2023** vom 28.12.2023

Ich kann mir überhaupt nicht vorstellen, dass es schon wieder die letzte Vereinsinfo eines Jahres sein soll, habe ich doch erst vor wenigen Tagen die erste von den 49 geschrieben.

Es war wieder ein sehr erfolgreiches und arbeitsreiches Jahr mit sehr vielen Höhepunkten und kann dieser sehr stark gekürzte und hoffentlich übersichtliche Jahrestätigkeitsbericht nur einen Bruchteil über die vielen noch weiteren zahlreichen Aktivitäten liefern.

Ich hoffe auch, dass ihr uns treu bleibt und uns bei den vielen Zielen, die wir uns für das kommende Jahr vorgenommen haben, begleitet, mitgestalten und mithelfen werdet.

Egal ob es unser Stadion ist, das wir zu einem Schmuckkästchen umgestalten wollen, oder ob es die sportlichen – egal ob für Spitzen, Breiten oder Gesundheitssport – Aktivitäten sind, wichtig ist, dass alle mit möglichst großer Freude und dementsprechenden Eifer und individuellen Möglichkeiten zum guten Gelingen beitragen werden.

Vereinsinfo **Nummer 01/2024** vom 04.01.2024 – Da wir noch zu Silvester aktiv waren auch noch ein kleiner Ausschnitt aus der ersten Info des Neuen Jahres.

Dadurch, dass ich beim Sonntags-Silvesterlauf eine verkürzte Strecke in Angriff genommen habe, konnte ich noch rechtzeitig zum **Silvesterlauf in Mautern** kommen und mich über die Siege von **David Sirakov** und **Nico Lieber** bei den Nachwuchsläufen freuen.

Unsere Tagesgesamtdritte und **souveräne Schnellste aller Altersklassen Manuela Christandl**, wie **Christian Kroemer** 4. M 50 und dem nach langer gesundheitlicher Pause erstmalig wieder ins Wettkampfgeschehen eingestiegenen NW Geher **Raimund Gletthofer** 3. Männerklasse konnte ich aus Zeitgründen nur über die erste Runde von drei verfolgen.

Leider ist 2023 auch mein Vorgänger als Funktionär bei der PSV Leoben und auch als Vorgänger/ Mitsstreiter und Vorsitzender beim Dienststellenausschuss- und des gewerkschaftlichen Betriebsausschusses der Polizeidirektion Leoben, als mein Trainer, mein unmittelbarer Vorgesetzter und großartiger Mentor **Ernst Fritz (1931 -2023)** verstorben.

Er war nicht nur ein guter Mittelstreckenläufer und Sprinter, er hatte auch das besondere Glück, wie ich es ja auch erfahren und erleben durfte, auch beim Bau eines Stadions (in der Au) tatkräftig mitzuarbeiten und auch er war ein Eckpunkt der Steirischen Leichtathletik und generell des Laufsports.

Er war oftmals Kursleiter beim STLV, hat schon lange vor mir und auch mit mir Laufveranstaltungen im Straßen- und Crosslauf durchgeführt und durfte ich ihm schon 1982 bei den Steirischen Crosslaufmeisterschaften – im und um unser damals noch Mini-Stadion – sowohl auf der Strecke, wie bei der Auswertung helfen.

Da er auch, wie ich dann nach ihm, für den Dienstsport „Polizeifünfkampf“ verantwortlich und auch mein Trainer in den LA Disziplinen war, konnte ich auch durch die dienstliche Nähe zu ihm, sehr viel von ihm in allen möglichen Belangen lernen.

Er hat nicht nur mich, sondern andere auch, viele Jahre väterlich und freundschaftlich begleitet, geformt und war er auch für seinen unnachahmlichen Humor bekannt.

„Das Training und der Kontakt zu den jungen Menschen hält jung“

war einer seiner Leitsätze und kann ich das nur bestätigen.

Ich danke für die vielen gemeinsamen Jahre, die ich mit ihm verbringen konnte und könnte ich Bücher darüber schreiben über alles, was ich mit ihm erleben durfte.

Wir danken allen Sponsoren, Gönnern und Helfern und gratulieren allen Sportler/Innen zu ihren Leistungen und Erfolgen.

Für die Richtigkeit des Berichtes und mit herzlichen sportlichen Grüßen – Maximilian Erker