

Polizeisportvereinigung Leoben - Leichtathletik-Laufen/Fußball/ Darts+

8700 Leoben, Alpenstraße 2, Trainings- und Heimstätte – PSV Stadion, Obritzfeldweg 7

Obmann Maximilian Erker, maximilian.erker@psv-leoben.at, 0 676 47 17 548



Winter-Trainingszeiten-Plan



PSV Stadion Lerchenfeld, Volksschule Leoben – Göss Turnsaal – Eingang hinten.
Lauftreff-Standorte werden wöchentlichen in der Vereinsinfo und bei Nachfrage bekannt gegeben.

Montags – Turnsaal Volksschule Göss: 13.10.2025 bis 13.04.2026 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Fußball PSV Leoben Kampfmannschaft – Eingang rückwärts

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Übungsleiter **Mario Mayer** möglich, wie auch für die Fußballspiele unserer Kampfmannschaft, für die es eigene Termine in den großen Hallen gibt.

Dienstags – PSV Stadion: 09:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr Lauf-Training mit der Lebenshilfe Leoben – Übungsleiter **Maximilian Erker** – nach vorheriger Rücksprache mit **Erker** mittrainieren möglich und finden die meisten Läufe außerhalb des Stadions statt.

Dienstags – PSV Stadion nachmittags: - Fallweise nach Ankündigung - spezielle Lauftrainings – auch Bewegungsland Steiermark - Übungsleiter **Richi Nudl, Manuela Christandl, Maximilian Erker**

Mittwochs – PSV Stadion und diversen Einrichtungen: 16:30 – ca. 18:00 Uhr Bewegung, Laufen und Leichtathletik für **alle** Altersklassen – auch Anfängergruppe Bewegungsland- Bewegungsrevolution Steiermark - mit **Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl**

Mittwochs - Clubraum – PSV Stadion 18.00 Uhr – 19:20 Uhr Jungbrunnenturnen mit **Maximilian Erker und Jörg Galle** für alle, die einen Hauch asiatischer Entspannungsübungen und Atemschulung wie Übungen für die Wirbelsäule, Hüfte usw. zum Ausgleich ihres Trainings bevorzugen.

Mittwochs – PSV Stadion -Darts Hütte: 17:30 Uhr – ca. 19:00 Uhr - Dartstraining – Zusatz- Trainings bitte vorher mit Übungsleiter **Claus Wolf** absprechen

Freitags: Turnsaal Volksschule Göss: 07.11.2025 bis 27.03.2026 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Bewegung, Laufen/Leichtathletik für **alle** Altersklassen mit **Maximilian Erker** - Eingang rückwärts

Samstags: Fallweise nach Ankündigung - spezielle Lauftrainings – auch Bewegungsland Steiermark - Übungsleiter wahlweise **Maximilian Erker, Richi Nudl, Manuela Christandl**

Sonntags - 09:00 Uhr bis ca. 11:00/12:00 Uhr – Langsam- Lauftreff für Fortgeschrittene und alle, die mindestens zwei Stunden, stressfreies Joggen im Niedrigtempo oder auch schnelleres Gehen unter Freunden, speziell im Gelände – auch Bewegungsland Steiermark – lieben, oder versuchen wollen! **Verschiedene vorher bekanntgegebene Treffpunkte – Gruppenaufteilungen beim Start.**

Treffpunkte - siehe Vereinsinfos bzw. bis spätestens Samstag nachmittags unter 0 676 47 17 548 nachfragen. Gelegentlich Vorverlegung auf Samstag möglich. **Übungsleiter – Maximilian Erker, Ursus Goldbacher**

An den nicht angeführten Tagen und Zeiten können jederzeit Zusatztrainings eigenständig oder auch unter Anleitung (für diese vorherige zeitgerechte Rücksprache mit **Maximilian Erker** oder weiterer unserer **Übungsleiter/Innen**) sowohl im - wie außerhalb des Stadions - durchgeführt werden, wobei nicht immer für Umkleide- und Duschmöglichkeit garantiert werden kann.

Trainings von Gastvereinen und Firmen im Stadion, Bewerbe und Spiele aller Art sind nicht in diesem Trainingszeitenplan angeführt. Das Stadion ist täglich geöffnet und ist auch immer mit weiteren Stadionbenützern – auch mit größeren Gruppen zu rechnen. Gegenseitige Rücksichtnahme ist nötig und trainieren auch Menschen mit Beeinträchtigungen im Stadion.

Die Laufbahnbeleuchtung wird – außer beim Mittwochstraining – nur nach rechtzeitiger Absprache mit der Stadionverwaltung – siehe unter www.polsv-leoben.at für die Dauer der Benützung eingeschaltet.

Dieser Wintertrainingszeitenplan kann nach Bedarf jederzeit geändert werden.